

## Referencial teórico, empírico y metodológico de investigación en familia.

Patricia del Pilar Poémape García<sup>1</sup>

Poémape G., Patricia del P. Referencial teórico, empírico y metodológico de investigación en familia. Revista Peruana Enferm. investig. desarro. 2003, enero–diciembre 5(1-2): 53- 59.

*El propósito del presente trabajo fue realizar un levantamiento panorámico del estatus del conocimiento producido en la Sección de Postgrado en Enfermería con respecto al estudio de la familia. Se hace referencia a los autores y enfoques utilizados. Los hallazgos empíricos más importantes y los recursos metodológicos utilizados en el tratamiento que ha se ha dado al objeto de estudio: familia. Los aspectos que se plantearon, corresponden a perspectivas diferentes, por un lado, los aspectos relacionados a la familia desde un plano de discusión desde el punto de vista cuantitativo, funcionalista e idealista, con todas sus premisas, concepciones e ideología; y por otro lado, desde un plano de discusión desde el punto de vista cualitativo, intersubjetivo y comprensivo. La propuesta es equiparar la investigación cualitativa por ser ésta también un procedimiento variado y multidimensional que la investigación cuantitativa porque el abordaje no es único, existe una variedad de procedimientos metodológicos.*

Palabras clave: Fundamentos de Enfermería, Salud Familiar.

### INTRODUCCIÓN

La familia ha sido en el desarrollo de los pueblos ya que ella es la célula básica de toda sociedad. Por tanto es un campo de investigación importante. Un país que ostente una constitución familiar granítica será capaz de sufrir muchas adversidades sin destruirse y más aún podrá salir fortalecido. En cambio, si la familia no está organizada, vive en constante crisis o es inestable, sus efectos se harán sentir en toda la sociedad, porque ella está compuesta de hombres que provienen de alguna familia y éstos proyectarán su frustración o resentimiento en su relación con los demás.

Debido a la falta de estabilidad que presenta la familia en nuestra época, no sólo producto de los avances tecnológicos, sino también por una pérdida de valores que la sustentaron tradicionalmente, se hace

necesario que nuestra sociedad se preocupe de ayudar a la familia.

Si realmente se cree que la familia es la célula básica de toda sociedad y nuestras leyes así lo aseguran, Artículo 4 de la Constitución Política del Perú, la familia es el núcleo natural y fundamental de la sociedad, que el Estado y la comunidad protegen, siendo en este contexto importante promover y fortalecer valores y principios para una sana convivencia humana; entonces hay que buscar los mecanismos para lograr que la familia se establezca en un mundo tan cambiante y sujeto a toda clase de presiones.

En este contexto y siendo importante la investigación en familia es que surge el interés por describir cuál es la tendencia que siguen las investigaciones realizadas en la escuela de postgrado de la Universidad Nacional de Trujillo, ya que es una de las

<sup>1</sup> Magíster en Salud Pública con mención en Gerencia y Políticas Sociales de la Escuela de Postgrado-UNT

pocos centros de desarrollo en lo que concierne a la Enfermería Familiar, para lo cual se inició la búsqueda en la biblioteca seleccionando aquellas tesis de maestría, relacionadas con la temática, por último se describe en detalle la metodología utilizada en las mismas.

El presente trabajo tiene como propósito el de identificar la o las probables características teóricas, empíricas y metodológicas en materia de investigación sobre familia. Resaltar la temática específica abordada en dichos estudios de familia y describir la probable tendencia que seguirían los estudios de familia.

Las conclusiones a las que se llegó con este trabajo son que sólo conociendo en profundidad los puntos críticos de la familia en cualquier sociedad se podrá ayudar eficientemente implementando medidas que estén de acuerdo a las necesidades requeridas.

La propuesta es incentivar y/o dar énfasis a la investigación cualitativa por ser ésta un procedimiento más variado y multidimensional que los comunes de la investigación cuantitativa porque el abordaje no es único, existe una variedad de procedimientos metodológicos.

## DESARROLLO Y DISCUSIÓN

### **Respecto al referencial teórico**

Gutiérrez en su estudio realizado en 1995, presenta una perspectiva más amplia sobre la definición de familia, considera factores legales, biológicos y psicológicos. Así mismo incluye una gran variedad de estructuras familiares que existen en la sociedad moderna, dentro de ellas la familia nuclear, extendida, compuesta. Está conformado por un grupo de seres humanos

interrelacionados por lazos de consanguineidad, adopción, tutelaje o matrimonio que viven congregados en un lugar común delimitado cultural y geográficamente e interactúan entre sí en sus respectivos papeles familiares para satisfacer las necesidades físicas y psicológicas de sus miembros.

Pastor (1998); la familia aunque viene experimentando cambios fundamentales en su estructura y funciones, continúa siendo un elemento vitalmente importante de la estructura social ya que constituye el marco adecuado para la compañía, el amor y el apoyo mutuo de los cónyuges, principal determinante de la educación y supervivencia de los hijos; la más importante agente de socialización de las generaciones futuras. Para adaptarse a los cambios y nuevas exigencias del entorno muchas familias buscan satisfacer sus necesidades básicas, readecuando sus funciones y roles, pues la familia asume un rol decisivo en la conservación y manejo de recursos internos que le otorga una continuidad cultural y desplazamiento respecto a su capacidad de organización y resistencia.

El sistema familiar se inicia con la familia en formación, la díada marital que la conforma se gesta durante un período variable en que la pareja se convoca, se une en forma estable y se desarrolla creciendo en etapas. Cada etapa de la vida familiar difiere las expectativas y necesidades respecto a la pareja. Por otro lado, el pasaje de una fase a otra dentro del ciclo familiar es posible una crisis del sistema familiar; pues significa una exigencia de cambio de roles familiares proceso que frecuentemente da lugar a estrés.

### **Respecto al referencial empírico**

A modo de hacer la descripción más didáctica se han dividido los trabajos en dos grandes grupos teniendo en cuenta el tipo de investigación realizada. Encontramos que de las diez tesis de maestría revisadas ocho son investigaciones cuantitativas y sólo dos son investigaciones cualitativas.

***Investigaciones Cuantitativas:*** Dentro de las investigaciones cuantitativas encontramos:

- Tres son sólo descriptivos Pesantes (1995), Gómez (1995) y Pastor (1998).
- Un descriptivo correlacional Gutiérrez (1995).
- Un descriptivo correlacional y transversal Villanueva (2001)
- Un descriptivo relacional transversal León (1998).
- Un correlacional Bravo (1998).
- Un cuasi experimental Sánchez (1996).

El común denominador de estos ocho trabajos de investigación es la relación de las características psicoestructurales demográficas de la familia y funcionamiento familiar con variables como la comunicación, bienestar percibido, poder familiar, consumo de alcohol, uso de satisfactores, nivel de autoestima, nivel de información, nivel de cohesión y adaptabilidad.

Para tener un panorama más ordenado la autora a clasificado si se puede llamar así las investigaciones realizadas de acuerdo al marco conceptual usado.

### MODELO SISTÉMICO

Villanueva (2001) sustentó su estudio en las bases conceptuales del Modelo Sistémico de Betty Neuman (MSN), así como en las bases conceptuales del Modelo Circunflejo de Olson. Según refiere Villanueva el MSN hace énfasis en la recuperación, el logro y mantenimiento de

bienestar (salud) en el sistema del cliente para lo cual es necesario que el cliente enfrente con éxito a los factores estresantes que se encuentran en su entorno. La teoría describe a la persona como un sistema abierto a constante interacción recíproca con su entorno; con límites dinámicos y cambiantes. Refiere además, que el núcleo del sistema cliente es una composición de 5 variables (fisiológica, psicológica, sociocultural, evolutiva y espiritual) que se encuentran interrelacionadas y que cada una de ellas exhibe variados grados de desarrollo y un amplio rango de estilos interactivos que definen a cada persona como un ser único.

### MARCO ESTRUCTURAL-FUNCIONAL

Hacen uso de este marco Gutiérrez (1995), Sánchez (1996) y Bravo (1998). El marco estructural funcional ve la familia como un sistema social tomando tanto el amplio campo macroanalítico como el microanálisis intensivo. Se toma el microfuncionalismo en relación con el comportamiento específico de familias individuales; macrofuncionalismo se refiere a la familia como una abstracción útil en el análisis institucional.

El alcance de este marco funcionalista abarca tanto un sistema interno para regular las relaciones dentro de la familia; y un sistema externo para referirse a las transacciones entre la familia y las agencias o eventos fuera de ella (Tello e Ishikane, 1995).

Refiere Gutiérrez (1995), que la familia como sistema integral requiere una identidad diferente a la suma de sus componentes, funciona como un grupo social, en el que el elemento principal es la interacción entre sus miembros para conseguir la salud familiar, la

cual puede considerarse como el ajuste o equilibrio entre los elementos internos y externos de sus componentes. También está condicionada por factores propios de su estructura (tipo, tamaño y etapa del ciclo vital) y de índole externa, propenso a experimentar cambios a lo largo de su ciclo vital.

### TEORÍA DEL DESARROLLO

Los estudios sustentados bajo este marco son los realizados por Gómez (1995) y Pastor (1998). Refiere esta última que el enfoque de desarrollo familiar sostiene que la familia es un sistema de personalidades, que se interrelacionan e interactúan íntimamente (vivir, crecer, cambiar), crece y se desarrolla como una unidad a través de las diferentes etapas del ciclo de vida en la medida que avanzan sus miembros. La teoría del desarrollo afirma que todas las personas por distintos niveles (etapas), éstas difieren en calidad, pero hay un orden fijo y la persona no puede saltar, ni reordenar una etapa o etapas, ya que el dominio de las tareas de una etapa, constituye la base para superar las tareas de las siguientes.

### TEORÍA DE INTERACCIÓN Y PODER FAMILIAR

La teoría interaccionista (Pesantes;1995 y Pastor;1998); en este marco la familia es tomada como una unidad de personas interactuando, cada uno ocupando posiciones en el interior de la familia, determinadas por un número de roles. Los roles son asumidos por el individuo a través de la percepción que hace de las actitudes y el comportamiento que otros demuestran hacia él (miembros del grupo familiar, grupos de referencia).

Dentro de este marco algunos estudios han considerado a la familia como una unidad comparativamente cerrada, que tiene poca relación con agencias de afuera.. Además del análisis de roles, este marco conceptual ha focalizado problemas, tales como status y autoridad, toma de iniciativas, procesos de comunicación, conflicto, solución de problemas y reacciones en situaciones de stress. Los alcances de este marco son tan amplios que abarcan los procesos interactivos desde el noviazgo hasta el divorcio (Tello e Ishikane, 1995).

Los tipos de poder familiar relacionado al consumo de alcohol es otro de los temas estudiados, refiere Pesantes (1995), que la estructura de poder en la familia es uno de los componentes que van a permitir determinar la fuerza y debilidad, describiendo a las familias sanas como las que comparten poder entre todos sus miembros . Se puede observar en la vida real que el funcionamiento interno de la familia es en extremo importante; la pérdida de poder incapacita para tomar decisiones principales del jefe de la familia afecta profundamente a todos los demás miembros ocasionando estrés y muchas veces desorganización total.

Pastor (1998) refiere que el empoderamiento es el proceso mediante el cual la familia se fortalece, se cohesionan, se enriquece, se hace fuerte, desarrollando mecanismos adaptativos y de transformación.

### TEORÍA DEL BIENESTAR

El bienestar percibido en familia uniparental es otro tema de interesante estudiado refiere León (1998), el bienestar se ha definido como salud positiva en relación a los buenos hábitos de salud. Bienestar percibido es el estado de comodidad captado

o sentido por la persona quien es capaz de satisfacer sus necesidades humanas para favorecer su equilibrio físico, psicológico y su integración social. El bienestar se puede explicar a través de la Teoría del Bienestar de Dunn, quien interrelaciona cinco conceptos básicos: la totalidad, singularidad, energía, mundo interno y externo y autointegración. Considera al ser humano como un ente integral, con el medio ambiente.

### ***Instrumentos utilizados en la colecta de información/datos***

La mayoría de las investigadoras utilizaron tanto cuestionarios semi estructurados y escalas tipo Likert como el trabajo de Gutiérrez (1995) y Villanueva (2001), tipo rango descriptivo el trabajo de Pastor (1998), Gómez (1995) también hizo uso de cuestionario y escalas a través de la entrevista personal. Pesantes (1995) utilizó cuestionarios basados en los estudios de Avalos y Loyola utilizando la escala nominal, para la aplicación realizó visitas domiciliarias. Los trabajos en general fueron procesados por pruebas estadísticas de contingencia, la mayoría emplearon en sus investigaciones, la prueba chi cuadrado. Otras alfa de Crombach, Coeficiente de Spearman Brown y análisis de regresión.

***Investigaciones Cualitativas*** : En lo que respecta a Investigaciones cualitativas hemos encontrado dos, una de abordaje fenomenológico y el otro etnográfico.

### **ABORDAJE FENOMENOLÓGICO**

Polo (1996) muestra en su trabajo de investigación el fenómeno del Proceso de Empoderamiento de Familias Jóvenes. El fenómeno del proceso de empoderamiento de la familia joven ( Construyendo el Nosotros

Familia) está determinada por la comunicación necesaria para la dinámica familiar, así como para fortalecer y consolidar los lazos afectivos, espirituales y morales al interno y externo de la familia. Otra dimensión importante para el empoderamiento, es el afrontamiento de las crisis, lo que va a constituirse en un proceso de aprendizaje muy necesaria para la madurez con identidad familiar. Los eventos de vida y los cambios de estilos de vida familiar aumentan la fluidez de la dinámica familiar; la hacen más interesante. El trabajo como aspecto integrador juega un papel importante para la consolidación de la identidad familiar, además promueve el desarrollo y la autorrealización de sus miembros.

### **ABORDAJE ETNOGRÁFICO**

Moreno (1996) el objetivo del estudio fue conocer la cultura familiar desde una perspectiva del individuo en su posición de cumplir un rol o un conjunto de roles dentro del grupo familiar y social en el que interactúa. Obtuvo un tema central denominado “yo vivo en función de los demás”; tema que nos da la idea de una “toma de rol” de acuerdo a las exigencias y necesidades más inmediatas del grupo familiar y social, lo que muchas veces aleja al individuo de sus roles principales, para avocarse a realizar solamente roles periféricos con lamentables consecuencias de insatisfacción personal; modelo que se arrastra de generación en generación. El término “Vivo en función de los demás” nos sugiere una caracterización de los individuos pertenecientes a las unidades familiares en función de las dimensiones sociales y

psicosociales que gobiernan la dinámica familiar.

### ***Respecto al referencial metodológico***

#### **ESTUDIO CUALITATIVO FENOMENOLÓGICO**

Según Martins y Bicudo (1989). La fenomenología nos dirige al estudio de la “Cosa en sí”. La literatura existencial, las descripciones de lo que el hombre ha llegado a conocer y comprender por su experiencia, se ha desarrollado a partir del enfoque fenomenológico.

#### **ESTUDIO CUALITATIVO ETNOGRÁFICO**

Según Spradley (1978) la investigación etnográfica es el trabajo de descubrir la cultura, de comprender las vidas de otros individuos en una comunidad; con propósitos fundamentalmente descriptivos. Spradley, menciona que la experiencia humana posee tres aspectos fundamentales: “lo que las personas hacen”, “lo que las personas saben” y “las cosas que ellos hacen y usan”.

#### **COMENTARIO FINAL**

En vista de lo presentado, los aspectos que se plantearon, corresponden a perspectivas diferentes, por un lado, los aspectos relacionados a la familia desde un plano de discusión desde el punto de vista cuantitativo, funcionalista e idealista, con todas sus premisas, concepciones e ideología; y por el otro lado, desde un plano de discusión desde el punto de vista cualitativo, intersubjetivo y comprensivo.

Estas perspectivas al incidir en la temática de la salud familiar, y en la enfermería familiar específicamente, dan elementos de juicio para presentar un panorama de riqueza de la situación de conocimiento e investigación en torno a este

tema, lo que hace vislumbrar una tendencia que viene destacándose:

### ***Estudios cuantitativos – estudios cualitativos – estudios cuantitativos – estudios cuantitativos – estudios cuantitativos.***

Por supuesto, los referenciales teóricos y metodológicos son algo singulares en esta tendencia y que requieren mayor profundidad en su estudio; no obstante, en las investigaciones presentadas en este trabajo - que representan una aproximación a la sistematización de tesis de Maestría- la mayor riqueza en cuanto a frecuencia radica en las investigaciones cuantitativas, aunque se nota actualmente mayor predilección por estudios cualitativos, esta situación fundamenta lo que se acaba de afirmar.

En líneas generales, se puede afirmar que la riqueza en cuanto a los componentes teóricos, empíricos y metodológicos en materia de salud familiar son emergentes, todos los estudios sobre este tema son bienvenidos, ya que hay mucho por construir.

#### **CONSIDERACIONES FINALES**

Las características teóricas, empíricas y metodológicas de investigación en familia es la realización de estudios cuantitativos partiendo en general de los factores psicosociodemográficos y culturales de la familia relacionando estos con diferentes variables como la comunicación, empoderamiento, y sobre todo con el funcionamiento familiar.

La temática específica abordada en las investigaciones revisadas fueron descritas en forma concisa para mostrar un panorama general.

Aún falta dar énfasis a las investigaciones relacionados con fenómenos sociales como el maltrato intrafamiliar, violencia conyugal desde una perspectiva

cualitativa, así como incentivar la creación de políticas sociales que protejan a la familia por ser ésta una institución clave para el desarrollo socio económico cultural de las naciones.

La realización de investigaciones cualicuantitativas es la tendencia que deberíamos tener en el momento de realizar nuevas investigaciones pues ellas permitirían un conocimiento mucho más completo de los fenómenos o problemas de interés del investigador.

#### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- BRAVO, A. Nivel de información, funcionamiento familiar, autoestima y bienestar percibido en familias con PAC tuberculosos. Tacna. Tesis de Maestría en Enfermería Trujillo, Perú. UNT. 1998.
- GÓMEZ L, M. Interrelación de factores psicosociales con el uso de satisfactores de afecto en familias con hijos adolescentes. Sector la Perla. Trujillo. Tesis de Maestría en Enfermería. Trujillo, Perú. UNT. 1995.
- GUTIÉRREZ M, N. Relación de algunas características psicoestructurales con la comunicación familiar. Tesis de Maestría en Enfermería. Trujillo, Perú. UNT. 1995.
- LEÓN C, F. Factores familiares relacionados con el nivel de bienestar percibido de la familia uniparental distrito de la Esperanza – Trujillo. Tesis de Maestría en Enfermería. Trujillo, Perú. UNT. 1998.
- MARTINS, Joel, BICUDO, María Aparecida Viggiani. A Pesquisa Qualitativa em Psicologia. Fundamentos e Recursos Básicos. Sao Paulo, Brasil: Moraes. 1989.
- MORENO R, C. “Yo vivo en función de los demás” Estudio etnográfico de los roles familiares. Tesis de Maestría en Enfermería. Trujillo, Perú. UNT. 1996.
- PASTOR A, M. Factores demográficos y familiares relacionados al nivel de cohesión y adaptabilidad en familias en formación. Tesis de Maestría en Enfermería. Trujillo, Perú. UNT. 1998.
- PESANTES S, S. El poder familiar relacionado al consumo de alcohol y a factores sociodemográficos. Tesis de Maestría en Enfermería. Trujillo, Perú. UNT. 1995.
- POLO C, F. Construyendo el nosotros familia: Un estudio fenomenológico del empoderamiento en familias jóvenes. Trujillo. Tesis de Maestría en Enfermería. Trujillo, Perú. UNT. 1995.
- SÁNCHEZ D, M. Efecto de un programa educativo en las dimensiones de funcionamiento familiar de las familias del distrito de Moche – Perú. Tesis de Maestría en Enfermería. Trujillo, Perú. UNT. 1996.
- SPRADLEY, J. Participant observation. New York. Halt. Rmehart Winston. 1978.
- SPRADLEY, J. The ethnographic interview. New York. Halt. Remhart Winston.: 1979.
- TELLO P, C e ISHIKANE J, G. Enfermería Familiar. 2ª Edición. Ediciones del Departamento Académico de Ciencias de la Salud. Universidad Nacional de Cajamarca. 1995.
- TELLO, Carlos. Investigación Cualitativa. Chile: Universidad de Concepción. Escuela de Graduados. Programa de Maestría en Enfermería con Mención en Salud Comunitaria. [Documento no publicado]. 1991.
- VILLANUEVA V, T. Funcionalidad familiar y problemas de conducta en escolares del centro educativo 80820. Víctor Larco-Trujillo. Tesis de Maestría en Enfermería. Trujillo, Perú. UNT. 2001.