



Esta obra está publicada bajo la licencia

[CC BY 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

Funcionamiento psicológico positivo en mujeres violentadas de zonas urbanas y rurales de Piura

Positive psychological functioning in violated women from urban and rural areas of Piura

Christian Andrew Chávez-Ayala^{1,*} ; Marvy Calva Palacios¹ ; Meyling Chira Heredia¹ ; Naent Susana Farfán Córdova¹

¹ Universidad César Vallejo, Av. Prol. Chulucanas s/n Piura, Perú.

*Autor correspondiente: cachaveza@ucvvirtual.edu.pe (C. Chávez).

Fecha de recepción: 12 02 2025. Fecha de aceptación: 25 06 2025.

RESUMEN

Esta investigación tuvo como objetivo comprobar si entre mujeres víctimas de violencia en zonas urbanas y rurales de Piura existían diferencias estadísticamente significativas en el funcionamiento psicológico positivo. La muestra estuvo conformada por 352 mujeres víctimas de violencia de zonas urbanas y rurales de Piura, a las cuales se les aplicó la escala de funcionamiento psicológico positivo. En términos descriptivos, el funcionamiento psicológico positivo en mujeres de zonas rurales alcanzó un nivel medio (66.09%) mientras que, en mujeres de zonas urbanas, el funcionamiento psicológico positivo osciló en niveles altos (73.41%). En cuanto a resultados inferenciales, se obtuvo un valor p inferior a .001, un tamaño de efecto superior a .30 y una potencia estadística mayor a .80 a nivel general como por dimensiones, demostrando de forma concluyente la existencia de diferencias estadísticamente significativas en el nivel de funcionamiento psicológico positivo entre ambos grupos. Estos resultados contribuyen a una comprensión más profunda de una problemática que a menudo es subestimada en una población que pocos se atreven a estudiar.

Palabras clave: Violencia doméstica; mujer y desarrollo; salud mental; zona rural; zona urbana.

ABSTRACT

This research aimed to verify whether there were statistically significant differences in psychological functioning between women victims of violence in urban and rural areas of Piura. The sample was made up of 352 women victims of violence from urban and rural areas of Piura, to whom the positive psychological functioning scale. In descriptive terms, positive psychological functioning in women from rural areas reached a medium level (66.09%) while, in women from urban areas, positive psychological functioning ranged at high levels (73.41%). Regarding inferential results, a p value less than .001, an effect size greater than .30 and a statistical power greater than .80 were obtained at a general level and by dimensions, conclusively demonstrating the existence of statistically significant differences in the level of positive psychological functioning between both groups. These results contribute to a deeper understanding of a problem that is often underestimated in a population that few dare to study.

Keywords: domestic violence; women and development; mental health; rural area; urban area

INTRODUCCIÓN

La violencia contra la mujer es un fenómeno que ocurre en cada rincón del planeta. A nivel mundial afecta a más del 30% de la población femenina (Organización de las Naciones Unidas Mujeres, 2023; Organización Mundial de la Salud, 2021a, 2021b). En Perú, afecta a más de trescientos mil mujeres todos los años (Campó, 2024).

Particularmente, en Piura, esta problemática afecta a más del 50% de mujeres mayores de edad (Gobierno Regional de Piura, 2023). Estas cifras, alarmantes no sólo por la cantidad de mujeres a las que afecta, son preocupantes también por el impacto nocivo que tienen en la psique de las víctimas (Krug, 2014).

Si bien la exposición continua a situaciones de violencia puede llegar a alterar el funcionamiento psicológico positivo de cualquier persona (García et al., 2014), es importante reconocer que este efecto puede variar según los recursos endógenos y exógenos que posean aquellos que están en una posición de víctima (Torres, 2004). En este estudio en particular, se ha prestado especial atención a dichos factores exógenos, específicamente al entorno en cuál se desenvuelve esta población.

Los estudios que hablan sobre el funcionamiento psicológico positivo en mujeres son muy escasos (Remaycuna, 2022) y nulos si se trata de estudios en mujeres que han sido víctimas de violencia y que, aparte, pertenecen a zonas residenciales distintas. Si bien la falta de investigación en este tipo de poblaciones puede despertar el interés de la comunidad investigativa y fomentar el impulso por abordar el tema, en realidad constituye un problema de mayor envergadura ya que oculta la verdadera magnitud del problema, dejando a las mujeres expuestas sin la atención y el apoyo necesarios.

En España se encontró que el funcionamiento psicológico positivo difería significativamente entre individuos de diferente escolaridad (Merino et al., 2017). En Argentina, variaba según el lugar de procedencia de los encuestados (Portela, 2020); mientras que, en México, difería según los estilos de vida (González et al., 2021). Los antecedentes dejan en evidencia que el funcionamiento psicológico positivo varía según ciertas cualidades de la población. Sin embargo, ninguno deja constancia de que este difiera en mujeres de diferentes zonas de residencia.

Con relación a los alcances teóricos y conceptuales, se buscó responder a la interrogante ¿qué es el funcionamiento psicológico? De acuerdo con la literatura disponible, no es plausible atribuirle la creación de este término a ningún académico en particular ya que ha sido conceptualizado por muchos especialistas en psicología a lo largo del tiempo (Benítez et al., 2010), no obstante, si es posible definirlo a grandes rasgos. El funcionamiento psicológico positivo puede ser entendido como la activación e interacción de los procesos cognitivos con el entorno que hacen posible la adaptación y el bienestar de los seres humanos (Andrade & Ferreira, 2022; Martorell, 2021). También puede ser entendido como el modus en que las personas procesan, perciben y responden a una serie de eventos externos e internos (Remaycuna-Vásquez et al., 2023). Sin embargo, el concepto que más aceptación ha tenido en la comu-

nidad académica lo brinda Merino y Privado (2015). Estos autores señalan que el funcionamiento psicológico positivo representa la propensión intrínseca de los individuos para poder desenvolverse exitosamente en distintas áreas del desarrollo humano gracias a una óptima gestión de recursos emocionales, cognitivos y sociales a fin de incrementar los niveles de salud mental y bienestar.

El funcionamiento psicológico positivo tiene cuatro dimensiones: autoestima y resiliencia (Castagnola et al., 2021; Gómez et al., 2018; Hoyos-Rivas, 2021), capacidad para disfrutar (Padrós, 2003), optimismo (Puig et al., 2021) y autonomía y vitalidad (Carvajal, 2010; Rivas & Romero, 2012). La primera dimensión hace referencia a la percepción positiva que una persona tiene de sí misma y su capacidad para adaptarse y recuperarse de las adversidades. La segunda dimensión hace referencia a la habilidad de una persona para experimentar placer y satisfacción en actividades cotidianas. La tercera dimensión se relaciona con la tendencia a mantener una visión positiva del futuro y enfrentar los desafíos con esperanza y confianza, mientras que la cuarta y última dimensión comprenden el sentido de independencia y energía vital que permite a un individuo desenvolverse de manera autónoma y proactiva en su vida diaria.

Habiendo expuesto las instancias teóricas y conceptuales que sustentan este estudio, resulta conveniente precisar que esta investigación ha permitido llenar un vacío en el conocimiento científico al examinar el funcionamiento psicológico positivo y sus diferencias en mujeres víctimas de violencia en Piura, enriqueciendo así el corpus empírico-teórico en torno a esta problemática. A nivel metodológico, ha sido posible reducir la cantidad de sesgos relacionados con el uso de escalas no válidas y con muestras no representativas, presentando resultados que retratan de forma muy cercana y objetiva la realidad de dicha población. En instancias prácticas, esta investigación ha suscitado el interés de las organizaciones locales quienes podrían implementar servicios gratuitos orientados a fortalecer, sin distinción alguna, el funcionamiento psicológico positivo de todas las mujeres piuranas.

Bajo estas consideraciones es que como objetivo específico se propuso determinar si existían diferencias significativas en el funcionamiento psicológico positivo y sus dimensiones en mujeres violentadas de zonas urbanas y rurales de Piura, 2023 planteando como hipótesis que sí existen diferencias significativas, tanto a nivel general como por dimensiones.

METODOLOGÍA

Es una investigación básica de segundo nivel, descriptiva-comparativa (Nieto, 2018). La población estuvo conformada por mujeres a partir de los 18 años de edad. Se consideraron únicamente mujeres residentes en zonas urbanas o rurales de Piura que fueron víctimas de violencia doméstica o conyugal. Dado que la población era infinita, se determinó el tamaño muestral siguiendo las recomendaciones de la Asociación Psicológica Americana (APA).

Se utilizó el software G*Power versión 3.1.9.7 configurado en las pruebas "t" para evaluar las diferencias entre medias para dos grupos independientes con un tamaño de efecto de .30, un error tipo I de .05 y una potencia ($1 - \beta$) de .80. El tamaño de muestra ideal para calcular las diferencias fue de 352 sujetos distribuidos equitativamente en dos mitades homogéneas. Dadas las características de la población, se utilizó un muestreo no probabilístico por bola de nieve como método más óptimo (Alloatti, 2014).

La técnica fue la encuesta y el instrumento fue la Escala de Funcionamiento Psicológico Positivo de Dolores Merino y Jesús Privado validada por el Mg. Remaycuna Vásquez Alberto en el año 2023. El Mg. Alberto Remaycuna realizó el análisis de la validez de contenido de esta escala encontrando indicadores V de Aiken iguales a 1.00 y niveles de significancia iguales a .00. También realizó un análisis factorial exploratorio y confirmatorio con los datos de más de 100 mujeres piuranas en el cual encontró una estructura de 4 dimensiones con ítems con cargas factoriales superiores a .30 y communalidades superiores a .23. También encontró medidas de ajuste CFI y TLI superiores a .90 y un RMSEA inferior a .80. Asimismo, realizó el análisis de consistencia interna encontrando puntuaciones superiores a .8.

En esta investigación se exploraron algunas evidencias de validez y confiabilidad del instrumento de recolección de datos en base a las recomendaciones de (Wilkinson, 1999). El modelo de cuatro factores propuesto por el Mg. Alberto Remaycuna Vásquez fue sometido a un análisis factorial confirmatorio encontrándose adecuadas medidas de ajuste (CFI/TLI >.95; RMSEA/SRMR<.08). La confiabilidad de las dimensiones se estimó a través del coeficiente omega (ω). Los valores encontrados fueron mayores a .70 en todas las dimensiones. En última instancia, se analizó la correlación ítem-test corregida donde se pudieron hallar correlaciones superiores a .30.

Para el procedimiento, en primer lugar, se identificaron en las zonas urbanas y rurales todas aquellas mujeres que eran víctimas de violencia.

Teniendo como base a estas mujeres, se les aplicó la escala de funcionamiento psicológico positivo, explicándoles que se trataba de una investigación y solicitándoles amablemente que firmaran el consentimiento informado si estaban de acuerdo. Una vez completada esta aplicación, se les pidió amablemente que proporcionaran los contactos de otras mujeres de la zona que también hubieran sido o fueran víctimas de violencia. Se hizo hincapié en que toda la información sería confidencial y que no se revelarían nombres. Una vez que se aplicaron las 352 pruebas requeridas, se procedió al almacenamiento de los datos y al análisis estadístico.

Método de análisis de datos, se hizo uso de la estadística descriptiva para brindar frecuencias y porcentajes de los niveles de funcionamiento psicológico positivo mientras que la estadística inferencial se empleó para contrastar las hipótesis. El software utilizado para almacenar los datos fue Microsoft Excel. El software empleado para analizar los datos fue JAPS. Para verificar la normalidad de los datos se empleó Shapiro-Wilk recomendado por Pedrosa et al. (2015). Al encontrarse que los datos tenían una distribución no paramétrica, se empleó la U de Mann-Whitney, así como el tamaño de efecto. Los resultados fueron expuestos en tablas en formato APA 7.

En este estudio, se han seguido de manera estricta los principios éticos. La participación voluntaria de los sujetos de investigación se aseguró a través del consentimiento informado, garantizando así su autonomía. La beneficencia se refleja en el propósito de utilizar los resultados para despertar el interés de instancias públicas en la implementación de servicios gratuitos que puedan fortalecer el funcionamiento psicológico positivo.

La competencia profesional y científica se evidencia en la cuidadosa selección de bases teóricas y metodológicas respaldadas científicamente. Se ha evitado cualquier forma de maleficencia hacia los participantes, y se ha mantenido la probidad y el respeto por la propiedad intelectual mediante una conducta ética e íntegra a lo largo de todo el proceso de investigación.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Luego de haber realizado una prueba de normalidad en la que se identificó que los datos tenían una distribución no normal, se realizó el análisis comparativo a través de la prueba no paramétrica U de Mann-Whitney. Es así que se obtuvo la primera tabla en la que se analizan las diferencias del funcionamiento psicológico positivo entre ambos grupos.

Tabla 1
Análisis comparativo del Funcionamiento psicológico positivo

Grupos	M	p	H-L [IC 95%]	TE	1 - β
Urbano	121.5	<.001	26.00	.44	.98
Rural	102.8		[21.00-30.00]		

Nota. M: Media; H-L: Estimador robusto Hodges-Lehmann; IC 95%: Intervalos de confianza al 95%; TE: Tamaño del efecto. Para contraste de Mann-Whitney, el tamaño del efecto se basa en la correlación biserial.

La tabla 1 muestra el análisis comparativo del funcionamiento psicológico positivo entre ambos grupos. Se observa una notable diferencia en las medias. Para el grupo urbano, esta fue de 121.5 mientras que para el sector rural fue de 102.8. Asimismo, se observa una estimación de Hodges-Lehmann de 26.00 y un tamaño de efecto moderado (.44). El valor p inferior a .001 demuestran que existe una marcada disparidad en el funcionamiento psicológico positivo entre mujeres violentadas que viven en áreas urbanas y mujeres que residen en zonas rurales. Estos datos dejan en evidencia que el primer grupo tiene una mayor capacidad para gestionar y emplear de manera óptima sus habilidades emocionales, cognitivas y sociales en su día a día en contraste con aquellas mujeres provenientes de zonas rurales. El hecho de que existan diferencias significativas en el funcionamiento psicológico positivo entre ambos grupos implica que el contexto en el que viven estas personas desempeña un papel crucial en el funcionamiento psicológico (Calva y Chira, 2024). Sin embargo, es importante destacar que no se trata simplemente de una cuestión residencial, ya que otros factores como el grado de empoderamiento, los recursos económicos, la educación, la cultura, las oportunidades de empleo o la facilidad con la que se puede acceder a un servicio de salud (que son parte del contexto urbano o rural), podrían estar desempeñando un papel igualmente significativo en esta diferencia. Por otro lado, es conveniente precisar que estos resultados no son suficientes para plantear una dicotomía o polarización del funcionamiento psicológico positivo entre ambos grupos ya que en ninguno de los dos se hallaron niveles bajos en gran magnitud.

Esto último es importante ya que evita la estigmatización o la estereotipación de que las mujeres rurales enfrentan un funcionamiento psicológico positivo más decaído.

En la tabla 2, se observan estas diferencias de manera descriptiva. Al analizar la comparación del funcionamiento psicológico positivo en las dimensiones de autoestima y resiliencia, disfrute, optimismo, y autonomía y vitalidad, se destacan notables diferencias entre los grupos urbanos y rurales.

En el nivel alto de funcionamiento psicológico positivo, el 73.41% corresponde al entorno urbano, mientras que solo el 20.69% lo representa en zonas rurales. En el nivel medio, el 7.51% y el 66.09% pertenecen a zonas urbanas y rurales, respectivamente, y en el nivel bajo, el 7.51% es de zonas urbanas, en comparación con el 13.21% en zonas rurales. En la dimensión de autoestima y resiliencia, en el nivel alto, se observa un 75.72% en zonas urbanas y un 24.13% en zonas rurales, mientras que, en el nivel medio, se registra un 5.02% en zonas urbanas y un 58.62% en zonas rurales. En el nivel bajo, el 5.02% se encuentra en áreas urbanas, en contraste con el 17.24% en zonas rurales. Similarmente, en la dimensión de disfrute, en el nivel alto, el 69.36% corresponde a áreas urbanas, en contraposición al 22.41% en zonas rurales. En el nivel medio, se evidencia un 12.13% en zonas urbanas y un 55.17% en zonas rurales, mientras que, en el nivel bajo, el 18.49% es urbano y el 22.41% rural. En la dimensión de optimismo, el nivel alto muestra un 69.94% en zonas urbanas y un 24.71% en zonas rurales, en el nivel medio, un 12.13% en áreas urbanas y un 56.89% en zonas rurales, y en el nivel bajo, el 17.91% es de zonas urbanas y el 18.39% de zonas rurales. Por último, en la dimensión de autonomía y vitalidad, el nivel alto exhibe un 76.87% en zonas urbanas y un 26.43% en zonas rurales, en el nivel medio, un 12.71% en zonas urbanas y un 56.89% en zonas rurales, y en el nivel bajo, el 10.40% en áreas urbanas y el 16.67% en zonas rurales. En la tabla 3, se evidencia el análisis comparativo de la dimensión Autoestima y resiliencia.

Tabla 2
Análisis descriptivo del Funcionamiento psicológico positivo en ambos grupos

Zona de residencia	Nivel	FSP		F1		F2		F3		F4	
		F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Rural	Alto	36	20.69	42	24.13	39	22.41	43	24.71	46	26.43
	Bajo	23	13.21	30	17.24	39	22.41	32	18.39	29	16.67
	Medio	115	66.09	102	58.62	96	55.17	99	56.89	99	56.89
Total		174	100%	174	100	174	100	174	100	174	100
Urbano	Alto	127	73.41	131	75.72	120	69.36	121	69.94	133	76.87
	Bajo	13	7.51	33	19.07	32	18.49	31	17.91	18	10.40
	Medio	33	19.07	9	5.02	21	12.13	21	12.13	22	12.71
Total		173	100%	173	100	173	100	173	100	173	100

Nota. FSP: Funcionamiento psicológico positivo; F1: Autoestima y resiliencia; F2: Optimismo; F3: Capacidad de disfrute; F4: Autonomía y vitalidad.

Tabla 3

Análisis comparativo en la dimensión Autoestima y resiliencia

Grupos	M	p	H-L [IC 95%]	TE	1 - β
Urbano	40.1	<.001	9.00	.34	.88
Rural	34.3		[6.00-11.00]		

Nota. M: Media; H-L: Estimador robusto Hodges-Lehmann; IC 95%: Intervalos de confianza al 95%; TE: Tamaño del efecto. Para contraste de Mann-Whitney, el tamaño del efecto se basa en la correlación biserial.

La tabla muestra el análisis comparativo de la dimensión autoestima y resiliencia. El valor p inferior a .001 confirma que las diferencias en esta dimensión son estadísticamente significativas. Estos datos dejan en evidencia que las mujeres que viven en áreas urbanas tienen una mayor confianza en sí mismas y una mayor capacidad para adaptarse a situaciones difíciles del día a día en comparación con sus contrapartes rurales. Esto no significa que el funcionamiento psicológico positivo en mujeres violentadas de zonas rurales sea deficiente, al contrario, es moderado, puesto a que la media oscila en este nivel. Estos resultados demuestran la necesidad de no caer en prejuicios al pensar que las mujeres provenientes de zonas rurales no poseen recursos internos que les permitan hacer frente a las demandas del día a día (Barja-Ore et al., 2022; Villafuerte, 2019).

Tabla 4

Análisis comparativo de la dimensión Disfrute

Grupos	M	P	H-L [IC 95%]	TE	1 - β
Urbano	25.2	<.001	5.00	.34	.88
Rural	21.5		[4.00-7.00]		

Nota. M: Media; H-L: Estimador robusto Hodges-Lehmann; IC 95%: Intervalos de confianza al 95%; TE: Tamaño del efecto. Para contraste de Mann-Whitney, el tamaño del efecto se basa en la correlación biserial.

La tabla 4 muestra el análisis comparativo de la dimensión disfrute. El valor p inferior a .001 confirma que las diferencias en esta dimensión son estadísticamente significativas. Estos datos demuestran que el grupo perteneciente a áreas urbanas tienden a experimentar una mayor habilidad para disfrutar diversos aspectos de su vida en comparación del grupo que reside en zonas rurales. Esta capacidad de disfrute desarrollada en menor medida en las mujeres de zonas rurales es explicada por UNCUIYO (2021) quien sostiene que las mujeres de zonas rurales, al afrontar desafíos asociados con el acceso desigual a recursos esenciales, pueden experimentar una carga emocional negativa. Esto puede dar lugar a una sensación de malestar y descontento en estas mujeres. Aquí es importante hacer mención de algo importante: en lugar de ver a todas las víctimas de violencia como un grupo homogéneo cuya capacidad de disfrute se ha deteriorado, debemos reconocer que las condiciones contextuales como la zona de residencia, juegan un papel muy importante en dicha capacidad.

A menudo, se asume que todas las víctimas de violencia no son capaces de disfrutar con la misma intensidad diversas situaciones de la vida cotidiana. No obstante, con estos datos queda más que comprobado que esta problemática es más matizada de lo que se pensaba.

En la tabla 5, se presenta el análisis comparativo de la dimensión Optimismo.

Tabla 5

Análisis comparativo de la dimensión Optimismo

Grupos	M	p	H-L [IC 95%]	TE	1 - β
Urbano	25.3	<.001	5.00	.32	.84
Rural	21.9		[3.00-6.00]		

Nota. M: Media; H-L: Estimador robusto Hodges-Lehmann; IC 95%: Intervalos de confianza al 95%; TE: Tamaño del efecto. Para contraste de Mann-Whitney, el tamaño del efecto se basa en la correlación biserial.

El valor p inferior a .001 confirma que las diferencias en esta dimensión son estadísticamente significativas. Estos datos demuestran que las mujeres de zonas urbanas mantienen una perspectiva más esperanzadora y constructiva a comparación del grupo que reside en zonas urbanas, lo que puede significar que presentan mayor resistencia frente a las adversidades y mayor aprovechamiento de las oportunidades. Este bajo nivel de optimismo en mujeres que residen en zonas urbanas es respaldado teóricamente por Castro (2022), quien sostiene que esta tendencia es provocada por la limitación de recursos y oportunidades de desarrollo a la que constantemente se enfrentan. Esta restricción puede llevar al desarrollo de un sentimiento de desesperanza, donde las mujeres pueden percibir que no tienen la capacidad de superarse y prosperar, sino que están destinadas únicamente a sobrevivir en un contexto que les presenta múltiples barreras para su crecimiento y desarrollo personal. Bajo esta perspectiva, es plausible afirmar que el contexto circundante de las mujeres víctimas de violencia puede moldear la psicología humana. Esto implica que el lugar donde viven estas mujeres tiene un impacto profundo en su percepción del futuro, su capacidad de afrontar la adversidad y su disposición a encontrar esperanza en medio de las dificultades.

Tabla 6

Análisis comparativo de la dimensión Autonomía y vitalidad

Grupos	M	P	H-L [IC 95%]	TE	1 - β
Urbano	30.8	<.001	8.00 [6.00-10.00]	.39	.95
Rural	25.1				

Nota. M: Media; H-L: Estimador robusto Hodges-Lehmann; IC 95%: Intervalos de confianza al 95%; TE: Tamaño del efecto. Para contraste de Mann-Whitney, el tamaño del efecto se basa en la correlación biserial.

La tabla 6 muestra el análisis comparativo de la dimensión Autonomía y vitalidad. El valor p inferior a .001 confirma que las diferencias en esta dimensión son estadísticamente significativas.

Esto deja en evidencia que las mujeres de zonas urbanas se desenvuelven de forma más autónoma y muestran mayor entusiasmo y energía en su día a día a comparación de aquellas que residen en entornos rurales. Mora et al. (2019) justifican este hallazgo pues señalan que las mujeres pertenecientes a sectores rurales, al tener menor acceso a recursos como la educación, oportunidades laborales, entre otros, tienen menor capacidad de autonomía. López et al. (2017) también respalda esta idea, pues afirma que, a pesar del paso del tiempo, las mujeres que viven en zonas rurales todavía enfrentan restricciones por parte de sus cónyuges lo que les impide trabajar, estudiar, realizar compras, visitar a sus parientes o participar en actividades vecinales con libertad. Ante tales señalamientos, se debe tener en cuenta que la autonomía y la vitalidad son construcciones multidimensionales que no derivan exclusivamente del entorno donde viven las personas, por lo que, para un análisis mucho mayor, en futuras investigaciones deberían analizarse las experiencias personales, la educación, la cultura, entre otros factores, los cuales también desempeñan un papel fundamental sobre la construcción de estos constructos.

CONCLUSIONES

Aunque se hayan encontrado diferencias estadísticamente significativas entre ambos grupos ($p < .001$), esto no implica que las mujeres víctimas de violencia en zonas rurales tengan un funcionamiento psicológico positivo en un nivel deficiente. Por el contrario, se observa que mantienen un funcionamiento psicológico positivo en un nivel intermedio. Sin embargo, es importante destacar que, con una intervención adecuada que empodere a estas mujeres, se puede llegar a fortalecer esta variable. Estos hallazgos resaltan la resiliencia y la capacidad de adaptación de las mujeres en contextos rurales, pero también subrayan la necesidad de brindarles apoyo y recursos adicionales para abordar las consecuencias de la violencia doméstica o conyugal. Se podría considerar el desarrollo de programas de intervención psicológica y social que estén adaptados a las necesidades específicas de estas comunidades rurales, así como políticas públicas que promuevan el acceso a servicios de salud mental y recursos económicos que empoderen a las mujeres en estas áreas. De esta manera, se podría contribuir significativamente a mejorar su calidad de vida y promover su recuperación y bienestar a largo plazo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alloatti, M. N. (2014). *Una discusión sobre la técnica de bola de nieve a partir de la experiencia de investigación en migraciones internacionales*. IV Encuentro Latinoamericano de Metodología de las Ciencias Sociales (Costa Rica, 27 al 29 de agosto de 2014). <http://sedici.unlp.edu.ar/handle/10915/108403>
- Andrade, L. B., & Ferreira, J. A. (2022). Positive psychology in the context of American psychology. *Acta Comportamentalia: Revista Latina de Análisis de Comportamiento*, 30(1). <https://www.redalyc.org/journal/2745/274570459005/html/>
- Barja-Ore, J., Flores-Paucarima, A., Campos-Enrique, J., Burga-Martos, A., Barja-Ore, J., Flores-Paucarima, A., Campos-Enrique, J., & Burga-Martos, A. (2022). Manifestaciones de violencia contra la mujer en zonas urbanas y rurales del Perú. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 38(4). http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0864-21252022000400006&lng=es&nrm=iso&tlng=es
- Benítez, E., Chávez-León, E., Ontiveros Uribe, M. P., Yunes Jiménez, A., & Náfate López, O. (2010). Levels of psychological functioning and defense mechanisms. *Salud mental*, 33(6).
- Campó, S. (2024, febrero 4). *Violencia contra la mujer: Más de 320 mil casos se registraron en Perú durante 2023, según el MIMP*. Infobae. <https://www.infobae.com/peru/2024/02/04/violencia-contra-la-mujer-mas-de-320-mil-casos-se-registraron-en-peru-durante-2023-segun-el-mimp/>
- Carvajal, R. (2010). *Vitality and internal resources as components of the construct of psychological well-being*. <https://reunido.uniovi.es/index.php/PST/article/view/9002>
- Castagnola Sánchez, C. G., Carlos-Cotrino, J., Aguinaga-Villegas, D., Castagnola Sánchez, C. G., Carlos-Cotrino, J., & Aguinaga-Villegas, D. (2021). Resilience as a fundamental factor in times of Covid-19. *Propósitos y Representaciones*, 9(1). <https://doi.org/10.20511/pyr2021.v9n1.1044>
- Castro, X. (2022, noviembre 30). *La violencia, pobreza y desesperanza que se ensañan con las mujeres rurales—Expediente Público*. <https://www.expedientepublico.org/especial/la-violencia-pobreza-y-desesperanza-que-se-ensanan-con-las-mujeres-rurales/>
- Calva, M., y Chira, M. (2024). *Funcionamiento psicológico positivo en mujeres violentadas de zonas urbanas y rurales de Piura, 2023* [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo] Piura, Perú. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/142800?show=full>
- García, F. E., Włodarczyk, A., Reyes Reyes, A., San Cristóbal Morales, C., & Solar Osadey, C. (2014). Violencia en la pareja, apoyo social y bienestar psicológico en adultos jóvenes. *Ajayu Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología UC BSP*, 12(2), 246-265.
- Gobierno Regional de Piura. (2023). *El 50.2 por ciento de mujeres en la región Piura sufren de violencia psicológica*. <https://www.gob.pe/institucion/regionpiura/noticias/777115-el-50-2-por-ciento-de-mujeres-en-la-region-piura-sufren-de-violencia-psicologica>
- Gómez, M., Jiménez García, M., Gómez Díaz, M., & Jiménez García, M. (2018). Inteligencia emocional, resiliencia y autoestima en personas con discapacidad física y sin discapacidad. *Enfermería Global*, 17(50). <https://doi.org/10.6018/eglobal.17.2.291381>
- González, J. O., González Becerra, V. H., Hernández Magaña, C. E., Macías Espinoza, F., Morón Vera, J. Á., & Abundis Gutiérrez, A. (2021). Relationship between lifestyle and positive psychological functioning in university administrative personnel. *Revista CES Psicología*, 14(3).

- Hoyos-Rivas, S. C. (2021). Resilience and self-esteem factors associated with happiness in secondary education students. *Revista ConCiencia EPG*, 6(2). <https://doi.org/10.32654/CONCIENCIAEPG.6-2.1>
- Krug, E. (2014, diciembre 10). Violence can affect anyone. <https://www.who.int/es/news-room/commentaries/detail/violence-can-affect-anyone>
- López Guerra, V., Rojas, O. L., López Guerra, V., & Rojas, O. L. (2017). Rezagos en el nivel de autonomía de las mujeres rurales mexicanas en la primera década del siglo XXI. *Estudios demográficos y urbanos*, 32(2), 315-354. <https://doi.org/10.24201/edu.v32i2.1644>
- Marforrell, J. (2021, junio 11). *Psicología Cognitiva (Cognitivismo)- Psicología del procesamiento de la información—Conexionismo*. Torre de Babel Ediciones. <https://e-torredebabel.com/psicologia-cognitiva-cognitivismo-psicologia-del-procesamiento-de-la-informacion-conexionismo/>
- Merino, D., Privado, J., Díaz, E., Rubio, S., & López, M. I. (2017). Positive psychological functioning in Spain: Are there differences depending on educational level? *Revista de Estudios e Investigación en Psicología y Educación*, 118-122. <https://doi.org/10.17979/reipe.2017.0.07.3000>
- Merino, M. D., & Privado, J. (2015). Positive Psychological Functioning. Evidence for a new construct and its measurement. [Funcionamiento psicológico positivo. Evidencia para un nuevo constructo y su medición]. *Annals of Psychology*, 31(1). <https://doi.org/10.6018/analesps.31.1.171081>
- Mora Guerrero, G. M., Fernández Darraz, M. C., Troncoso Arcos, J., Mora Guerrero, G. M., Fernández Darraz, M. C., & Troncoso Arcos, J. (2019). Mujeres rurales y acción productiva para la autonomía. *Revista mexicana de sociología*, 81(4), 797-824. <https://doi.org/10.22201/iis.01882503p.2019.4.57976>
- Nieto, N. E. (2018). *Tipos de Investigación*. Universidad Santo Domingo de Guzmán. https://www.academia.edu/98517997/Tipos_de_Investigaci%C3%B3n
- ONU Mujeres. (2023). *Hechos y cifras: Poner fin a la violencia contra las mujeres*. <https://www.unwomen.org/es/what-we-do/ending-violence-against-women/facts-and-figures>
- Organización Mundial de la Salud. (2021a). *La violencia contra la mujer es omnipresente y devastadora: La sufren una de cada tres mujeres*. <https://www.who.int/es/news/item/09-03-2021-devastatingly-pervasive-1-in-3-women-globally-experience-violence>
- Organización Mundial de la Salud. (2021b, marzo 8). *Violencia contra la mujer*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- Padrós, F. (2003). *Disfrute y bienestar subjetivo. Un estudio psicométrico de la gaudibilidad* [Http://purl.org/dc/dcmitype/Text, Universitat Autònoma de Barcelona]. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=4594>
- Pedrosa, I., Juarros-Basterretxea, J., Robles-Fernández, A., Basteiro, J., & García-Cueto, E. (2015). Goodness of Fit Tests for Symmetric Distributions, which Statistical Should I Use? *Universitas Psychologica*, 14(1), 245-254.
- Portela, M. (2020). *Positive Psychological Functioning, Emotional Regulation and Coping Strategies as predictors of Adaptation to the disease in Uruguayan adolescents undergoing cancer treatment* [Thesis, Universidad de Palermo]. <https://dspace.palermo.edu:8443/xmlui/handle/10226/2141>
- Puig, S., Aliño, M., Duque Moreno, A., Cano-López, I., Martínez López, P., Almela Zamorano, M., & García Rubio, M. J. (2021). Optimismo disposicional y estrés: Claves para promover el bienestar psicológico. *Papeles del psicólogo*, 42(2).
- Remaycuna Vasquez, A. (2022). *Propuesta basada en la resiliencia para mejorar el funcionamiento psicológico positivo en madres de familia del distrito de Curamori- Piura, 2022* [Tesis de maestría, Universidad César Vallejo]. Repositorio UCV. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/100349>
- Remaycuna-Vásquez, A., Vela-Miranda, O. M., Atoche-Silva, L. A., & Carrión-Barco, G. (2023). Resiliencia como mediador del funcionamiento psicológico positivo en mujeres víctimas de violencia. *Revista Venezolana de Gerencia*, 28(101), 142-157. <https://doi.org/10.52080/rvgluz.28.101.10>
- Rivas, C., & Romero, A. (2012). Bienestar psicológico, salud general, autonomía percibida y lesiones en futbolistas1,2. *Revista de Psicología del Deporte*, 21(2), 365-371. <https://www.redalyc.org/pdf/2351/235126897017.pdf>
- Torres Falcón, M. (2004). *Violencia contra las mujeres en contextos urbanos y rurales* (1.a ed.). El Colegio de México. <https://doi.org/10.2307/j.ctv513792>
- UNCUYO. (2021). *La ruralidad tiene cara de mujer: Testimonios y reflexiones en su día*. Prensa UNCUYO. <https://www.uncuyo.edu.ar/prensa/la-ruralidad-tiene-cara-de-mujer-testimonios-y-reflexiones-en-su-dia>
- Villafuerte Palomino, S. (2019). *Autoestima en mujeres que han sufrido violencia familiar por parte de la pareja en el distrito de Anta—Cusco*. Repositorio Institucional - UIGV. <http://repositorio.uigv.edu.pe/handle/20.500.11818/4045>
- Wilkinson, L. (1999). *Statistical Methods in Psychology Journals*. American Psychologist.