

## Dependencia emocional y modos de afrontamiento al estrés en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja

Emotional dependence and ways of coping with stress in female victims of intimate partner violence

**Manuel Concha-Huarcaya**<sup>1,2,3\*</sup>; **Leonardo Fuerte-Montaño**<sup>4,5</sup>; **Martin Castro**<sup>1,3</sup>; **Delia Izaguirre-Torres**<sup>6</sup>

1 Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad César Vallejo, Lima, Perú.

2 Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad San Pedro, Chimbote, Perú.

3 Facultad de Ciencias de la Comunicación, Turismo y Psicología, Universidad de San Martín de Porres, Lima, Perú.

4 Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Norbert Wiener, Lima, Perú.

5 Facultad de Psicología, Universidad de Lima, Lima, Perú.

6 Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, Trujillo, Perú.

\*Autor correspondiente: [maconchac@ucvvirtual.edu.pe](mailto:maconchac@ucvvirtual.edu.pe) (M. Concha-Huarcaya).

Fecha de recepción: 12 10 2020. Fecha de aceptación: 09 12 2020.

### RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo establecer la relación entre la dependencia emocional y los modos de afrontamiento al estrés en mujeres víctimas de la violencia infligida por la pareja. La muestra estuvo conformada por 215 mujeres de un programa social de Chimbote. Se utilizaron como instrumentos el Cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos y Londoño y el Cuestionario de Modos de Afrontamiento al Estrés de Carver, Scheier, y Weintraub. Los resultados encontrados se evidencian que no existe una relación significativa entre la dependencia emocional y los modos de afrontamiento al estrés en las mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja ( $p > 0,05$ ). Se concluye que la mayoría de las mujeres víctimas de violencia infligida por su pareja 71,6% no presentan dependencia emocional y el 28,4% sí presentan. Además, las mujeres que son víctimas de violencia hacen uso dependiendo de las circunstancias de estos modos de afrontamiento: afrontamiento activo, planificación, postergación del afrontamiento, aceptación, acudir a la religión, análisis de emociones y distracción en un 54,5%, 54%, 68,4%, 54,9%, 68,4%, 51,6% y 67,4% respectivamente y muy pocas veces hacen uso de los siguientes modos de afrontamiento: Supresión de otras actividades, negación y conductas inadecuadas en un 53,5%, 57,7% y 78,6% respectivamente.

**Palabras clave:** dependencia emocional; afrontamiento al estrés; mujeres víctimas de violencia; violencia.

### ABSTRACT

of coping with stress in women victims of violence inflicted by the partner. The sample was made up of 215 women from a social program in Chimbote. The Lemos and Londoño Emotional Dependence Questionnaire and the Carver Scheier, and Weintraub Questionnaire on Ways of Coping with Stress were used as instruments. The results found showed that there is no significant relationship between emotional dependence and ways of coping with stress in women victims of violence inflicted by their partner ( $p > 0.05$ ). It is concluded that most women victims of violence inflicted by their partner 71.6% do not present emotional dependence and 28.4% do. In addition, women who are victims of violence make use of these coping modes depending on the circumstances: active coping, planning, postponement of coping, acceptance, going to religion, analysis of emotions and distraction in 54.5%, 54%, 68.4%, 54.9%, 68.4%, 51.6% and 67.4% respectively and very seldom make use of the following modes of coping: Suppression of other activities, denial, and inappropriate behaviors in 53.5%, 57.7% and 78.6% respectively.

**Keywords:** emotional dependence; coping with stress; women victims of violence; violence.

## INTRODUCCIÓN

Entre los problemas alarmantes en salud pública que tenemos, es la violencia hacia la mujer, en este sentido Walker (1999) menciona que la violencia hacia la mujer es un patrón de comportamientos excesivos que involucra distintos tipos de maltrato tanto físico, psicológico y sexual, que ejerce un individuo hacia otra persona, con el fin de perpetuar el abuso, la supervisión y el poder.

Cuando la violencia es ejercida por la pareja, ésta se determina como un tipo de violación de los derechos fundamentales, tal como lo cita la OMS (2017). Además, refiere que aproximadamente, el 35% de féminas, sufre de violencia sexual, así como física, infligida por su pareja. Esta afirmación alude, que el 38% de las muertes de mujeres son cometidos por sus propias parejas.

Los datos del año 2018 en el Perú, según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (2019), destacan que el 63,2% de las mujeres entre los 15 a 49 años y que tienen o tuvieron una relación de pareja, sufrieron algún tipo de violencia por parte del esposo o compañero en algún momento de su vida. Además, revela que el 58,9% sufrieron violencia psicológica, el 30,7% de violencia física y el 6,8% de violencia sexual.

En la región Ancash en el 2018 se han registrado 66,1% casos de violencia psicológica; 30,2 % de violencia física y 3,9% de violencia sexual por parte del cónyuge o pareja (INEI, 2019). Entre las respuestas que manifiestan las mujeres frente a la violencia por sus parejas, destaca un tipo de afrontamiento no reactivo o pasivo, a diferencia de las mujeres que lograron terminar su relación amorosa, tal como lo expresan, Levendosky, Leahy, Bogat, Davidson y Von (2006); hay que destacar, que las formas de afrontar la violencia es algo importante y significativo para la mujer (Pereira y Lorenzini, 2014). Tanto en las primeras relaciones como en las más consolidadas se presentan conductas violentas en mayor o menor medida (Batiza, 2017).

En Latinoamérica se han encontrado experiencias del uso de estrategias de evitación como parte del afrontamiento frente a los conflictos; tales estrategias al ser usadas por la víctima pueden generar en la pareja una reacción aún más violenta, el sujeto maltratador, esto lo sostienen Moral de la Rubia, López, Días y Cienfuegos (2011). Sin embargo, si existe dependencia emocional, comprendida como aquella extrema necesidad afectiva de una persona por otra que la lleva a buscar o retomar con intensidad la relación afectiva (Castelló, 2005).

Por otro lado, el INEI (2019b) señala que las mujeres con dependencia afectiva que son víctimas de violencia, en un 7,5% no acuden a pedir ayuda porque tienen miedo a su cónyuge o pareja que la golpee nuevamente a ella o a sus hijos, del mismo modo, existen ideas irracionales prevalentes en la mujer hacia su pareja, pues el 6,4% tiene miedo de causarle algún problema a la persona que le pegó, el 3,4% asume que ella tiene la culpa y el 47,8% considera que no es necesario buscar ayuda.

En este sentido, Castelló (2005) sostiene que la dependencia afectiva está presente en mujeres que fueron violentadas por sus parejas, a pesar de esto, justifican cuando le son infieles y las agreden, esto las conlleva a no denunciar el hecho e incumplir las normas jurídicas; por otra parte, deciden en la mayoría de los casos retomar su relación con la pareja agresora, de lo contrario inician una nueva relación con características similares a la anterior.

Flanagan, Jaquier, Overstreet, Swan y Sullivan (2014) sostienen que hay una asociación entre el afrontamiento de evitación y sus consecuencias negativas en la salud mental de aquellas víctimas que sufrieron violencia doméstica o de pareja. Esto concuerda con lo destacado por Hayati, Eriksson, Hakimi, Högberg, y Emmelin (2013) acerca del conflicto y la tensión que vive la mujer entre huir o persistir en la relación violenta, entre enfrentar precipitadamente a la violencia o rendirse a ella y soportarla.

Ante las evidencias señaladas y antecedentes de investigaciones sobre violencia infligida por la pareja y la dependencia emocional, se hace necesario seguir indagando y profundizando estudios sobre el tema y ver la forma de afrontarlos.

En este sentido se propone conocer la asociación que existe entre dependencia emocional y los modos de afrontamiento al estrés, en las mujeres que son víctimas de violencia infligida por la pareja, en Chimbote.

## METODOLOGÍA

La muestra estuvo integrada por 215 mujeres voluntarias que brindan atención a niños menores de 36 meses de un programa social de la coordinación territorial de Chimbote, 2019. El muestreo identificó a las mujeres idóneas que cuenten con los indicadores de violencia infringida por su pareja.

### Criterios de Inclusión

Mujeres que participan como voluntarias de un programa social de la coordinación territorial Chimbote. Edades comprendidas de 20 a 60 años Condición conyugal:

casadas o convivientes. Mujeres con indicadores de posible violencia infligida por su pareja.

#### Criterios de exclusión

Mujeres que expresaron no participar. Se hizo empleo de un cuestionario con preguntas variadas aplicables a las variables, las que sirvieron para obtener la información mediante preguntas orientadas a nuestra población (Eyssautier, 2002).

Para medir la variable dependencia emocional se utilizó el cuestionario de Dependencia emocional (Lemos y Londoño, 2006) que consta de 23 ítems, distribuidos en sus seis dimensiones: Ansiedad por separación, expresión afectiva, modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite, búsqueda de atención y para medir la segunda variable se usó el cuestionario de Modos de afrontamiento al estrés-forma disposicional (Carver, Scheier y Weintraub, 1989) que cuenta de 52 ítems distribuidos en trece modos de afrontamiento que forman parte de tres estilos: Enfocado en el problema (Afrontamiento activo, Planificación, Supresión de otras actividades, Postergación del afrontamiento, Búsqueda de apoyo social), Enfocado en la emoción (Búsqueda del soporte emocional, Reinterpretación positiva y desarrollo personal, Aceptación, Acudir a la religión, Análisis de las emociones) y otros estilos adicionales de afrontamiento (Negación, Conductas inadecuadas, Distracción).

El cuestionario de Dependencia emocional tiene validez en nuestra región Ancash por Bazo, López y Pacheco (2015) en 246 mujeres de la ciudad de Casma. La confiabilidad general del cuestionario es  $\alpha = 0,770$  para el total o global y de sus dimensiones están entre 0,575 y 0,770 a través del alfa de Cronbach.

El cuestionario de modos de afrontamiento al estrés fue adaptado en Perú por Cassuso en 1996, quien al realizar el análisis de validez encontró una composición factorial de trece escalas con cargas factoriales satisfactorias. La confiabilidad en Perú se obtuvo a través del alfa de Cronbach obteniéndose datos de confiabilidad entre 0,53 a 0,91 (Cassareto y Chau 2016).

Durante la ejecución de la investigación se tuvieron en consideración los siguientes criterios éticos: el investigador solicitó el consentimiento libre y expreso de las mujeres participantes del estudio. Se solicitó la autorización institucional antes de realizar la investigación a las personas responsables de acuerdo con el protocolo autorizado. Se tuvo en consideración el código de ética del Psicólogo Peruano.

Los datos se procesaron con los programas Excel 2018 y SPSS v.23 y para determinar la

relación entre las variables se calculó la prueba Chi-cuadrado.

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

La contribución del presente estudio de investigación es el análisis que se hace para evidenciar si existe o no una relación entre dependencia emocional y los modos de afrontamiento al estrés en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.

De manera general, los hallazgos muestran que no existe una asociación directa y significativa entre la dependencia emocional y los modos de afrontamiento al estrés en mujeres víctimas de violencia infligida por su pareja ( $p > 0,05$ ), similares resultados encontró Mejía y Neira (2018), al estudiar a 90 mujeres, donde evidenció que las estrategias de afrontamiento no se encontraban relacionadas con la dependencia emocional, de las mujeres; lo cual nos indicaría que todas las mujeres pueden utilizar diferentes estrategias de afrontamiento para resolver los problemas, no siendo necesariamente dependientes emocionalmente.

En la Tabla 1, después de calcular la prueba Chi-cuadrado y considerando que  $p > 0,05$  para todos los casos, podemos decir que no existe una asociación directa y significativa de la dependencia emocional y los modos de afrontamiento al estrés en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.

**Tabla 1**

Relación de la dependencia emocional y los modos de afrontamiento al estrés en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja

Variables	$\chi^2$	$p$
Afrontamiento activo	4,710	0,095
Planificación	1,144	0,564
Supresión de otras actividades	3,576	0,167
Postergación del afrontamiento	1,110	0,574
Búsqueda de apoyo social	0,250	0,882
Búsqueda de soporte emocional	0,185	0,912
Reinterpretación positiva y desarrollo personal	0,402	0,818
Aceptación	0,169	0,919
Acudir a la religión	0,556	0,757
Negación	1,711	0,425
Análisis de emociones	0,746	0,689
Conductas inadecuadas	5,295	0,071
Distracción	0,082	0,960

Por otro lado, Castillo (2016) evidenció que las estrategias de afrontamiento guardan una correlación negativa moderada con la dependencia, las estrategias de evitación tienen correlación positiva significativa con la dependencia emocional global y con las dimensiones; que la depresión tiene una relación positiva, de moderada a fuerte con la dependencia emocional, una correlación negativa moderada entre depresión y estrategias de afrontamiento por aproximación, y que la depresión tiene una correlación positiva significativa con las

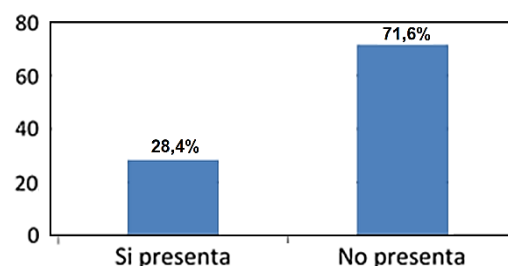
estrategias de afrontamiento por evitación. En este caso, se han utilizado otros instrumentos para evaluar las variables, sin embargo, se puede evidenciar que la correlación es inversa entre la dependencia y el afrontamiento de manera general, por el hecho de hallarse correlaciones negativas y positivas con algunas dimensiones de la dependencia emocional. Esto es posible si las respuestas de afrontamiento que emiten las mujeres frente a la violencia de sus parejas, es por lo común, no reactivo o pasivo, a diferencia de las mujeres que lograron terminar su relación amorosa, que emiten respuestas más saludables (Levendosky et al., 2006), destacando incluso, que las formas de afrontar la violencia es algo importante y significativo para la mujer (Pereira y Lorenzini, 2014).

En esta misma dirección, Pedraza y Vega (2015), encontró la correlación sobre la violencia física, psicológica y sexual con el afrontamiento y sus estilos, en estudiantes universitarios con noviazgo, esto demuestra que la violencia no se expresa solo en la convivencia de parejas, sean convivientes o casados, sino que surgen desde etapas tempranas en las relaciones de enamoramiento y de noviazgo como lo demuestran los resultados aquí descritos.

En otras circunstancias, Carmona (2017), mostró que la violencia conyugal y la estrategia de preocuparse y fijarse en lo positivo se correlaciona de manera inversa, esto puede explicarse debido a las relaciones de apego y sus consecuencias, en el establecimiento de una serie de conductas que se relacionan con otras, ya que los diversos estímulos y formas de apego, representan un rol significativo al ser asociadas con las emociones y posiblemente con la manera de responder al medio ambiente (Gillath, 2006). En consecuencia, la dependencia emocional pretende disponer perennemente de la presencia del otro sujeto, más que conservar el control y dominio en sí misma, (Castelló, 2005).

Hay que destacar que en el presente trabajo, la mayoría de mujeres víctimas de violencia infligida por su pareja (Figura 1), el (71,6%) no presentan dependencia emocional y el 28,4% si presentan, este dato difiere con el de Montalvo (2018), quien encontró en jóvenes estudiantes de 16 a 19 años, que la dependencia emocional tiene una asociación directa con la violencia en el noviazgo, esto puede tener una posible explicación por los rangos de edades, por el hecho que las personas estudiadas en el presente caso, fueron mujeres de 20 a 60 años de edad, esto haría cierta diferencia en los resultados si tenemos en cuenta las

características de desarrollo de cada uno de los grupos. Es preciso acotar, que en el área emocional, las características están referidas a las manifestaciones internas y externas o conductuales; a las congruencias de las vivencias, intensidad, duración y frecuencia de las emociones; y por otro lado, con los estados de autorregulación y expresión de emociones que dispone cada persona (Muñoz y Novoa- Gómez, 2010), por otro lado, también hay que denotar que una particularidad muy notoria, es la inestabilidad afectiva y emocional que se puede presentar en las personas jóvenes, (Joel, Mac Donald y Shimotomai, 2010).



**Figura 1.** Presencia y no presencia de dependencia emocional en mujeres afectadas de violencia infligida por la pareja.

Como se puede observar en los resultados de afrontamiento que utilizan las mujeres (Tabla 2), el modo de afrontamiento activo predomina dependiendo de las circunstancias (54,4%), el modo Planificación, el 54% lo utiliza dependiendo de las circunstancias, en el modo Supresión de otras actividades, el 53,5%, utiliza la estrategia muy pocas veces, así mismo, en el modo Postergación del afrontamiento, el 68,4% de las mujeres lo utiliza dependiendo de las circunstancias. De igual manera en el modo Búsqueda de apoyo social, el 59,5% de las participantes, lo utiliza de manera frecuente, el modo Búsqueda de soporte emocional, el 62,3% de las mujeres lo utiliza también de manera frecuente.

En este mismo sentido, el 72,1% de las mujeres utiliza de manera frecuente el modo reinterpretación positiva y desarrollo personal; el modo aceptación, el 54,9% lo emplean dependiendo de las circunstancias; el 68,4% de las mujeres, utilizan el modo Acudir a la religión dependiendo de las circunstancias; el 57,7% de las mujeres utilizan el modo Negación muy pocas veces, por su parte el modo Análisis de emociones, el 51,6% de las mujeres, lo utiliza dependiendo de las circunstancias; el modo Conductas inadecuadas, el 78,6% de las mujeres lo utiliza muy pocas veces y por último el 67,4% de las mujeres, utilizan el modo Distracción dependiendo de las circunstancias.

**Tabla 2**

Modos de afrontamiento al estrés en mujeres afectadas de violencia infligida por la pareja

Modos de afrontamiento	Frecuencia de empleo						Total	
	Muy pocas veces		Depende de las circunstancias		Forma frecuente			
	f	%	f	%	f	%	f	%
Afrontamiento activo	18	8,4	117	54,4	80	37,2	215	100
Planificación	22	10,2	117	54,4	76	35,3	215	100
Supresión de otras actividades	115	53,5	78	36,3	22	10,2	215	100
Postergación del afrontamiento	28	13,0	147	68,4	40	18,6	215	100
Búsqueda de apoyo social	13	6,0	74	34,4	128	59,5	215	100
Búsqueda de soporte emocional	5	2,3	76	35,3	134	62,3	215	100
Reinterpretación positiva y desarrollo personal	1	0,5	59	27,4	155	72,1	215	100
Aceptación	34	15,8	118	54,9	63	29,3	215	100
Acudir a la religión	4	1,9	147	68,4	64	29,8	215	100
Negación	124	57,7	84	39,1	7	3,3	215	100
Análisis de emociones	98	45,6	111	51,6	6	2,8	215	100
Conductas inadecuadas	169	78,6	44	20,5	2	0,9	215	100
Distracción	52	24,2	145	67,4	18	8,4	215	100

El estrés es una consecuencia de la correspondencia entre las personas y el entorno, que se estima como amenazador o desbordante, arriesga su bienestar, se concentra sobre la relación: persona – medio ambiente; en consecuencia, para afrontar al entorno, depende de las motivaciones, actitudes y experiencias que van a influir sobre los modos de afrontamiento (Lazarus y Folkman 1986), citado en Fernández (2009). Desde esta perspectiva, el afrontamiento es un proceso, que es autónomo de los resultados, puede resultar adaptativo o no, adyacente al entorno y a la evaluación del mismo.

Existe una tipología de afrontamiento al estrés que utilizan las mujeres que sufren violencia infligida, por ejemplo, aquellas que emplean “Muy pocas veces” son las conductas inadecuadas (78,6%), quienes emplean “Depende de las circunstancias” utilizan la postergación y acuden a la religión (68,4%) y quienes emplean la “Forma frecuente” utilizan la Reinterpretación positiva y el desarrollo personal (72,1%); por consiguiente, si consideramos, que el afrontamiento es una variable intermediaria entre el ajuste psicológico y los estresores de la vida, se valora la certeza del afrontamiento medible en que los individuos muestran un compromiso y ponderación psicológica ante los estresores; en este sentido, las personas que sufren enfermedades, es más favorable usar estrategias enfocadas en el problema (Abbott, Hart, Morton, Gee y Conway, 2008). En la práctica, el afrontamiento centrado en el problema da respuesta a un evento contrario o adverso a través de la gestión de las exigencias internas o externas que amenazan y desequilibran la dinámica del individuo con su medio, modificando los escenarios problemáticos o utilizando los nuevos recursos para disminuir los efectos negativos (Di-Collaredo, Aparicio y Moreno, 2007). En este mismo horizonte, Carlos (2017)

evidenció que las mujeres víctimas de violencia de pareja emplearon modos de afrontamiento al estrés que comprenden el estilo centrado en los otros, así como el afrontamiento dirigido a la emoción y al problema; por su parte también, Vilchez y Vilchez (2015), mostró que el afrontamiento al estrés que más utilizaron las mujeres víctimas de violencia fue la religión, la reinterpretación y crecimiento, y en menos frecuencia fue el uso de sustancias y el humor. Citando a Lazarus y Folkman (1984), al hablar del afrontamiento nos referimos a los trabajos cognitivos y comportamentales cambiantes que se generan para manejar las demandas específicas tanto internas como externas que se evalúan como exuberantes presente en cada individuo. Estos procesos cognitivos y conductuales permiten conseguir un determinado control del acontecimiento que puede ir desde el control total hasta un dominio parcial de las emociones originadas por el suceso estresante (Fierro, 1996).

## CONCLUSIONES

No existe una asociación directa y significativa de la dependencia emocional con los modos de afrontamiento al estrés en las mujeres víctimas de violencia infligida por su pareja ( $p > 0,05$ )

La mayoría de las mujeres víctimas de violencia infligida por su pareja 71,6% no presentan dependencia emocional y el 28,4% si presentan

Se observa que mujeres víctimas de violencia hacen uso de forma frecuente los siguientes modos de afrontamiento: búsqueda de apoyo social, búsqueda de soporte emocional, reinterpretación positiva y desarrollo personal, en un 59,5%, 62,3% y 72,1%, respectivamente.

Se observa que mujeres que son víctimas de violencia hacen uso dependiendo de las circunstancias de estos modos de afrontamiento: afrontamiento activo, planifica-

ción, postergación del afrontamiento, aceptación, acudir a la religión, análisis de emociones y distracción en un 54,5%, 54%, 68,4%, 54,9%, 68,4%, 51,6% y 67,4% respectivamente.

Se observa que las mujeres víctimas de violencia hacen uso muy pocas veces de los siguientes modos de afrontamiento: Supresión de otras actividades, negación y conductas inadecuadas en un 53,5%, 57,7% y 78,6% respectivamente.

Se recomienda ampliar la investigación tomando en consideración otros factores sociodemográficos, asociados y relacionándola con otras variables, en grupos o poblaciones de personas en condiciones de vulnerabilidad.

#### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Abbott, J., Hart, A., Morton, A., Gee, L. y Conway, S. (2008). Health – related quality of life in adults with cystic fibrosis. *Journal of Psychosomatic Research*, 64, 149-157.
- Batiza, F. J. (2017). La violencia de pareja: Un enemigo silencioso. *Archivos de Criminología, Seguridad Privada y Criminalística*, 18, 144-151.
- Bazo- Álvarez, J., López, E. y Pacheco, M. (2015). Dependencia emocional en mujeres beneficiarias de la Demunaa - Casma. Tesis para optar la licenciatura. Universidad San Pedro. Chimbote, Perú.
- Carlos, M. (2017). Modos de afrontamiento al estrés en mujeres víctimas de violencia ejercida por su pareja del Poblado de Monte Sion – Callao. Tesis título de psicología, Universidad César Vallejo. 90 pp.
- Carmona, D. (2017). Estrategias de Afrontamiento y violencia conyugal en mujeres de la ciudad de Chiclayo- 2015. Título en Psicología, Universidad Señor de Sipán. 72 pp.
- Carver, C., Scheier, M. y Weintraub, J. (1989). Assessing coping strategies: A theoretically based approach. *Journal of personality and social psychology*, 56(2), 267-283
- Cassareto, M. y Chau C. (2016). Afrontamiento al estrés: Adaptación del Cuestionario COPE en universitarios de Lima. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación*, 42(2), 95-109.
- Castelló, J. (2005). Dependencia emocional. Características y tratamiento. Madrid, España: Alianza Editorial.
- Castillo, E. (2016). Dependencia emocional, estrategias de afrontamiento al estrés y depresión en mujeres víctimas de violencia de pareja de la ciudad de Chiclayo. *Revista Paian*, 8(2), 36 -62.
- Di-Collaredo, C., Aparicio, D. y Moreno, J. (2007). Descripción de los estilos de afrontamiento en hombres y mujeres ante la situación de desplazamiento. *Psychologia. Avances de la disciplina*, 1(2), 125-156.
- Eyssautier, M. (2002). Metodología de la investigación. Desarrollo de la inteligencia. México: International Thomson Editores S.A.
- Fierro, A. (1996). Manual de Psicología de la Personalidad. Barcelona: Piados Ibérica.
- Flanagan, J., Jaquier, V., Overstreet, N., Swan, S., y Sullivan, T. (2014). The mediating role of avoidance coping between intimate partner violence (IPV) victimization, mentalhealth, and substance abuse among women experiencing bidirectional IPV. *Psychiatric Research*, 220(1-2), 1-1.
- Gillath, O. (2006). Automatic Activation of Attachment-Related Goals. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 32 (10), 1375-1388.
- Hayati, E. L., Eriksson, M., Hakimi, M., Högberg, U., y Emmelin, M. (2013). 'Elastic band strategy': Women's lived experiences of coping with domestic violence in rural Indonesia. *Global Health Action*, 6, 188194.
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (2019). Encuesta Demográfica y de Salud Familiar. Recuperado de: [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1656/index1.html](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1656/index1.html)
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (2019b). Perú: indicadores de violencia familiar y sexual, 2012-2019. Recuperado de: [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1686/libro.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1686/libro.pdf)
- Joel, S., MacDonald, G. y Shimotomai, A. (2010). Conflicting Pressures on Romantic Relationship Commitment for Anxiously Attached Individuals. *Journal of Personality*, 79 (1), 51-74.
- Lazarus, R. y Folkman, S. (1986). Estrés y procesos cognitivos. Barcelona: Martínez Roca S.A.
- Lazarus, R.S. y Folkman, S. (1984). Stress, appraisal and coping. Nueva York: Springer.
- Lemos, M. y Londoño, N. (2006). Construcción y validación del cuestionario de Dependencia Afectiva en población colombiana. *Acta Colombiana de Psicología*, 9 (2), 127-140.
- Levendosky, A., Leahy, K., Bogat, A., Davidson, W. y Von, A. (2006). Domestic violence, maternal parenting, maternal mental health, and infant externalizing behavior. *Journal of Family Psychology*, 20(4), 544-552.
- Mejía, R. y Neira, M. (2018). Dependencia emocional y estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia por su pareja en la comunidad de Huaycán. Tesis de bachiller, Psicología, Universidad Peruana Unión. 113 pp.
- Moral de la Rubia, J., López, F., Díaz, R., y Cienfuegos, Y. (2011). Diferencias de género en afrontamiento y violencia en la pareja. *Revista CES Psicología*, 4(2), 29-46.
- Montalvo, R. (2018). Violencia en las relaciones de noviazgo y dependencia emocional en estudiantes de una universidad del distrito de Trujillo. Tesis licenciatura Psicología, Universidad César Vallejo. 76 pp.
- Muñoz, M. y Novoa-Gómez, M. (2010). Confiabilidad y validación de un modelo de formulación clínica conductual. *Universitas Psychologica*, 10 (2), 501-519
- Organización Mundial de la Salud (2017). Violencia contra la mujer. Recuperado de <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- Pedraza, G. y Vega, C. (2015). Las Estrategias de Afrontamiento ante La Violencia en el Noviazgo. *Revista Digital Internacional de Psicología y Ciencia Social*, 1(1), pp. 133-140.
- Pereira, N. y Lorenzini, A. (2014). Violencia conyugal en la perspectiva de profesionales de la "Estrategia Salud de la Familia": un problema de salud pública y la necesidad del cuidado de la mujer. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*, 22(1), 76-84.
- Vílchez, K. y Vílchez, R. (2015). Estrategias de afrontamiento al estrés en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar que asisten a un hospital de Ferreñafe, 2014. Tesis de licenciatura en Psicología, Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo. 52 pp.
- Walker, L. (1999). Psychology and domestic violence around the world. *American Psychologist*, 54(1), 21-29.