

# Tejiendo Evidencia Local y Legado Global: Un Camino Integral para la Salud Pública y la Nutrición.

## Weaving Local Evidence and Global Legacy: An Integrated Pathway for Public Health and Nutrition.

Dante Rodríguez-Alonso<sup>1,a</sup>.

### Filiación:

1 Grupo de Investigación de Bioquímica y Nutrición. Facultad de Medicina, Universidad Nacional de Trujillo. La Libertad -Perú.  
a Médico cirujano, especialista en Traumatología y Ortopedia, Doctor en Ciencias Biomédicas.

### ORCID:

▪ Dante Rodríguez Alonso: <https://orcid.org/0000-0002-6662-9210>

### Correspondencia:

Dante Rodríguez Alonso.

 drodriguezal@unitru.edu.pe

**Recibido:** 10-08-2025

**Aceptado:** 18-08-2025

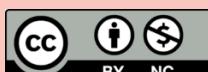
### Conflictos de Interés:

El autor declara no presentar conflicto de interés.

### Citar como:

Rodríguez-Alonso D. Tejiendo Evidencia Local y Legado Global: Un Camino Integral para la Salud Pública y la Nutrición. Rev méd Trujillo.2025;20(3):87-88.

DOI: <https://doi.org/10.17268/rmt.2025.v20i3.6992>



2025. Publicado por Facultad de Medicina, UNT.

Artículo de acceso abierto bajo los términos de la licencia internacional Creative Commons Atribución-NoComercial 4.0.

DOI: <http://dx.doi.org/10.17268/rmt>.

OJS: <https://revistas.unitru.edu.pe/index.php/RMT/>

La reciente edición de la revista médica de Trujillo se alza no solo como una publicación académica, sino como un reflejo vivo del compromiso con una ciencia que mira a los ojos a los problemas de nuestra comunidad. Su enfoque en la salud pública y la investigación translacional demuestra una comprensión profunda: la salud es un rompecabezas complejo que debe abordarse desde múltiples ángulos [1]. Los trabajos que presenta “sobre las tasas de rechazo en bancos de sangre durante la pandemia”, “los retrasos en el diagnóstico de tuberculosis o la calidad de la atención prenatal” son como una radiografía precisa de nuestra realidad epidemiológica. Pero van más allá del diagnóstico; son soluciones concretas y adaptadas a nuestro contexto.

En esta misma línea, la incursión en la micología médica, con su estudio sobre “el efecto del aceite de orégano en la *Candida albicans*”, nos recuerda algo fundamental: las respuestas a nuestros desafíos sanitarios a veces germinan en la misma tierra que pisamos. Revalorar la farmacopea natural no es un paso atrás, sino una mirada sabia hacia terapias complementarias, sostenibles y, sobre todo, accesibles para realidades donde los fármacos de síntesis no siempre están al alcance de todos [2].

Dentro de este panorama, las revisiones sobre el magnesio en la dislipidemia obesa y el potencial de la curcumina en el síndrome metabólico adquieren una relevancia especial. No son solo compilaciones de datos; son puentes tendidos entre el conocimiento global y la práctica clínica local. Nos muestran cómo un mineral o una especia pueden modular complejos mecanismos fisiopatológicos, ofreciendo herramientas para enfrentar las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT), esa epidemia silenciosa de nuestro tiempo [3]. Encarnan la esencia de la ciencia translacional: llevar lo que se descubre en el laboratorio y la literatura hasta la cabecera del paciente.

Contemplar estos avances nos lleva inevitablemente a reflexionar sobre los cimientos sobre los que construimos el progreso en salud. Y es aquí donde la figura del Dr. Aarón Lechtig Gutiérrez (1938-2017) emerge con una claridad y una vigencia admirables. Su trayectoria es el espejo en el que deberíamos mirarnos. Egresado de la primera promoción de Medicina de la Universidad Nacional de Trujillo, su carrera simboliza el viaje perfecto: desde lo local hacia lo global, sin perder jamás de vista su norte: el bienestar de las personas.

El Dr. Lechtig no se conformó con observar; transformó su experticia en intervenciones nutricionales tangibles que salvaron y mejoraron vidas en América Latina y África. Su legado es un precursor directo de los esfuerzos actuales por combatir las ECNT desde la nutrición [4]. Así como hoy revisamos el potencial del magnesio o la curcumina, él comprendió, hace décadas, que la solución a problemas aparentemente abrumadores como la desnutrición a menudo reside en intervenciones fundamentales, basadas en evidencia y centradas en nutrientes esenciales.

Al leer los artículos de esta edición a la luz de su legado, vislumbramos un continuo en la investigación médica peruana. Los desafíos han cambiado de la desnutrición aguda a las ECNT, pero la filosofía perdura: la imperiosa necesidad de una ciencia con los pies en la tierra, arraigada en la realidad local pero nutrida por la evidencia global. La importancia de investigar desde lo microscópico, el efecto de un aceite en una

levadura, la modulación bioquímica de una especie hasta lo macrosistémico, los retrasos diagnósticos, la calidad de la atención [5]. La obligación moral de traducir todo ese saber en acciones concretas que alivien, curen y prevengan.

La revista médica de Trujillo, con su mirada puesta en lo regional, y el legado del Dr. Lechtig, con su visión global aplicada localmente, convergen en una misma verdad: la investigación médica tiene una deuda social impostergable. Los trabajos sobre bancos de sangre, tuberculosis o atención prenatal son respuestas a esa convicción. Las revisiones sobre nutrientes nos recuerdan que, en la era de la alta tecnología, las intervenciones nutricionales basadas en evidencia siguen siendo una herramienta poderosa y, a menudo, desaprovechada.

Esta edición es un diálogo entre el presente y un legado inspirador. Nos invita a honrar a figuras como el Dr. Aarón Lechtig no solo con el recuerdo, sino con la acción, emulando su enfoque integral y su compromiso inquebrantable. El futuro de la salud pública en el Perú y más allá exige que sigamos tendiendo puentes: entre el consultorio y la comunidad, entre el tubo de ensayo y las políticas de salud, entre la evidencia generada en Trujillo y la sabiduría de pioneros globales. Solo así podremos enfrentar, con solvencia científica y profunda humanidad, los complejos desafíos de nuestro tiempo.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- [1] Doerr M, Yu JH. Translational Research and Communities. Ethics Hum Res 2023 ;45(5):34-38. Doi: 10.1002/eahr.500181. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/eahr.500181>
- [2] Dzau VJ, Laitner MH, Balatbat CA. Has traditional medicine had its day? The need to redefine academic medicine . Lancet 2022 ;400(10361):1481-1486. Doi: 10.1016/S0140-6736(22)01603-8. Disponible en [https://www.clinicalkey.es/service/content/pdf/watermarked/1-s2.0-S0140673622016038.pdf?locale=es\\_ES&searchIndex=](https://www.clinicalkey.es/service/content/pdf/watermarked/1-s2.0-S0140673622016038.pdf?locale=es_ES&searchIndex=)
- [3] Budreviciute A, Damati S, Sabir DK, Onder K, Schuller-Goetzburg P, Plakys G, Katileviciute A, Khoja S, Kodzius R. Management and Prevention Strategies for Non-communicable Diseases (NCDs) and Their Risk Factors. Front Public Health 2020 ;8:1-11.Doi: 10.3389/fpubh.2020.574111. Disponible en : <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7726193/>
- [4] Lechtig A, Jelliffe DB, Jelliffe EFP. The First Workshop on National Breastfeeding Programs in Latin America[editorial]. J Trop Pediatr. 1986 Dec;32(6):274-5.Doi: 10.1093/tropej/32.6.274. Disponible en: <https://academic.oup.com/tropej/article-abstract/32/6/274/1653249?redirectedFrom=fulltext>
- [5] Hurtado-Roca Y, Cabezas C. Editorial: Prioridades nacionales de investigación en salud 2024-2030: una visión estratégica para el bienestar integral[editorial]. Rev Peru Med Exp Salud Pública. 2024;41(4):340-2. Doi: 10.17843/rpmesp.2024.414.14547. Disponible: <https://rpmesp.ins.gob.pe/index.php/rpmesp/article/view/14547/5768>