

# Salud ocupacional en el contexto de la emergencia sanitaria por COVID – 19.

## *Occupational health in the context of the health emergency by COVID - 19.*

Aldo Alberto Palacios-Paz<sup>1,a,b</sup> 

<sup>1</sup> Universidad Nacional de Trujillo.

<sup>a</sup> Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

<sup>b</sup> Diplomado en Salud Ocupacional

**Correspondencia:** Aldo Alberto Palacios Paz. ✉ [aldoa.271090@gmail.com](mailto:aldoa.271090@gmail.com)

**Recibido:** 18/01/2022

**Aceptado:** 22/01/2022

**Citar como:** Palacios-Paz A. Salud ocupacional en el contexto de la emergencia sanitaria por COVID-19. Rev méd Trujillo.2022;17(1):005-006. doi: <https://doi.org/10.17268/rmt.2022.v17i1.4257>

### Sr. Editor:

La pandemia por COVID - 19 ha significado un reto para todos los espacios habituales de interacción social, pues han tenido que adaptarse buscando responder de manera adecuada a las necesidades generadas en este contexto, siendo uno de estos espacios de interacción los centros laborales, por ejemplo, los establecimientos de salud, independientemente de su nivel de atención.

La salud ocupacional tiene como uno de sus objetivos principales el de prevenir enfermedades relacionadas con el trabajo, buscando en todo momento, mediante diversas acciones, promover y mantener el más alto grado posible de bienestar BIOPSICOSOCIAL de los trabajadores y colaboradores. [1, 2] El teletrabajo, la reducción del horario laboral, la rotación de personal según su nivel de riesgo y de exposición al SARS - COV 2, los tamizajes periódicos, la creación de unidades técnico funcionales de salud ocupacional y promover el uso de EPPs, han sido algunas de las estrategias que las autoridades vieron necesarias para cumplir con dicho objetivo. [3]

En el Perú existe la LEY DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO, Ley N° 29783, la cual establece las normas mínimas necesarias para generar un ambiente laboral saludable. Esta Ley ha sufrido múltiples modificaciones con la finalidad de adaptarse a la realidad de la crisis sanitaria producida por la pandemia actual. [4]

Es necesario reconocer que los trabajadores de la salud han sido una de las fuerzas laborales más expuestas al contagio de COVID - 19.

Así pues, el entrenamiento constante en temas de prevención de riesgos laborales, el uso correcto de los EPPs, el reforzamiento de la bioseguridad y, en general, estrategias que promuevan el trabajo saludable y seguro, se han convertido en medidas eficientes para la prevención de la transmisión del SARS - COV 2 en el trabajo. [5]

Por último, es importante mencionar que, para el éxito de las estrategias antes mencionadas, no es suficiente con el correcto funcionamiento de las áreas encargadas de la seguridad y salud en el trabajo de los diversos establecimientos de salud, pues, también se requiere, en gran medida, del compromiso de todo el personal que labora en dichos establecimientos, los cuales deben entender que el bienestar colectivo siempre estará por encima de los intereses individuales, sobre todo en temas que competen a la salud pública.

**REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

- [1] Ramírez Augusto V. Servicios de salud ocupacional. An. Fac. med. [Internet]. 2012 [citado el 19 de enero del 2022]; 73(1): 63-69. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-55832012000100012&lng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832012000100012&lng=es).
- [2] Gastañaga M del C. Salud ocupacional: historia y retos del futuro. Rev Perú Med Exp Salud Pública [Internet]. 2012 [citado el 19 de enero de 2022];29(2):177-8. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1726-46342012000200001](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342012000200001)
- [3] Betancourt Sánchez LC, Ochoa Gelvez EO, Velásquez Bernal CC, Rozo Silva YA, Quiroga Vargas DA. Salud ocupacional en el marco de la pandemia de COVID-19: una revisión de alcance. Rev Salud Pública (Bogotá) [Internet]. 2020 [citado el 19 de enero de 2022];22(3):1-8. Disponible en: [http://www.scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729-519X2020000400017](http://www.scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2020000400017)
- [4] El peruano.pe. [citado el 19 de enero de 2022]. Disponible en: <https://busquedas.elperuano.pe/normaslegales/ley-que-modifica-la-ley-29783-ley-de-seguridad-y-salud-en-e-ley-n-31246-1966676-1/>
- [5] Garcés Martínez M, Millán Marcelo JC. Enfrentamiento a la COVID-19: algunas precauciones esenciales para mitigar sus riesgos. Rev habanera cienc médicas [Internet]. 2020 [citado el 19 de enero de 2022];19. Disponible en: [http://www.scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729-519X2020000400017](http://www.scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2020000400017)