

Carta al Editor

Obesidad y neurodesarrollo en niños menores de 5 años ¿existe asociación?

Obesity and neurodevelopment in children under 5 years old. Is there an association?

Miriam Arredondo-Nontol ^{1,3} , Rodolfo Arredondo-Nontol ^{2,3,a} , Narcisa Reto-Otero ^{3,4,b} 

¹ Médico Pediatra Hospital Carlos Alberto Cortez Jiménez Essalud Tumbes

² Médico Internista Hospital Carlos Alberto Cortez Jiménez Essalud Tumbes

³ Médico Neurologo Hospital Carlos Alberto Cortez Jiménez Essalud Tumbes

⁴ Escuela de Medicina Universidad Nacional de Tumbes

^a Magister en Salud familiar y comunitaria

^b Magister en Docencia, curriculum e investigación.

Sr Editor

La obesidad infantil se ha convertido en un problema de salud pública ya que se ha incrementado a nivel mundial de manera progresiva en los últimos años, siendo los países con ingresos limitados los más afectado(1)

Un tema de interés y que ha causado preocupación a muchos pediatras es la posible asociación de los trastorno del neurodesarrollo con la obesidad en niños ya que se ha descrito en reportes experimentales que podría haber alguna correlación entre el tipo de dieta y el desarrollo de las capacidades cognitivas, refiriendo que las dietas altas en grasas inducen deterioro de las uniones sinápticas neuronales en ratas así como alteraciones de la memoria(2). Otros estudios intentan explicar hallazgos clínicos sobre un posible efecto negativo de la obesidad frente al desarrollo intelectual, como por ejemplo el hallazgo de que la obesidad es un 1,5 a 1,8 más frecuente en adolescentes con desordenes intelectuales(3).

La interrogante se plantea en que tan temprano en la vida postnatal se puede evidenciar esta afectación en el neurodesarrollo, hay reportes limitados al respecto, los estudios realizados en niños pequeños informan que los niños obesos tendrían mayor riesgo de retraso en el desarrollo de la función motora gruesa que los niños no obesos y las niñas con obesidad tendrían menor capacidad de concentración que las niñas no obesas(4), asimismo los estudios realizado en lactantes con obesidad y sobrepeso, estos presentan más retrasos en los aspectos del desarrollo motor y mental que los bebés con un peso normal (5).

Considerando que en el Perú los índices de obesidad infantil se ha incrementado en los últimos años especialmente en la costa norte donde la prevalencia alcanza un 6,8% en los niños menores de 5 años (6) consideramos urgente sensibilizar a los decisores de salud a tomar en consideración esta realidad creciente y sus posibles implicancias en el neurodesarrollo infantil para que se logren establecer políticas de prevención efectivas que involucren mejoras en los estilos de vida de los niños y una mayor supervisión de la calidad de los alimentos procesados que llegan a ellos.

Referencias Bibliográficas

1. La obesidad no es una tendencia imparable | UNICEF [Internet]. [cited 2021 Feb 18]. Available from: <https://www.unicef.org/lac/historias/la-obesidad-no-es-una-tendencia-imparable>
2. Ho L, Levine S, Pasinetti GM. Childhood and Adolescent Obesity and Long-Term Cognitive Consequences During Aging. *J Comp Neurol*. 2018;523(5):757–68.
3. Maiano C, Hue O, Morin AJS, Moullec G. Prevalence of overweight and obesity among children and adolescents with intellectual disabilities: A systematic review and meta-analysis. *Obes Rev*. 2016;17(7):599–611.
4. Mond JM, Stich H, Hay PJ, Kraemer A, Baune BT. Associations between obesity and developmental functioning in pre-school children: A population-based study. *Int J Obes*. 2007;31(7):1068–73.
5. Cataldo R, Huang J, Calixte R, Wong AT, Bianchi-Hayes J, Pati S. Effects of overweight and obesity on motor and mental development in infants and toddlers. *Pediatr Obes*. 2016;11(5):389–96.
6. Vige M, Smith D, Hsu P. How does lead induce male infertility? *Iran J Reprod Med*. 2011;9(1):1–8.

Citar como: Arredondo-Nontol M, Arredondo-Nontol R, Reto-Otero N. Obesidad y neurodesarrollo en niños menores de 5 años ¿existe asociación? Rev méd Trujillo 2021;16(4):240-41

Recibido 02/08/21 Aceptado 05/12/21

Correspondencia: Miriam Rodfeli Arredondo Nontol * email : marredondon@untumbes.edu.pe