

Carta al Editor

Es necesario un enfoque biopsicosocial en la pandemia COVID – 19

A biopsychosocial approach is necessary in the COVID-19 pandemic

Aldo Alberto Palacios-Paz ^{1, a} 

1. Universidad Nacional de Trujillo. a. Médico residente de la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria.]

Señor Editor:

Al hablar de medicina y su práctica tenemos que considerar la existencia de dos grandes enfoques que se enfrentan constantemente y en ocasiones tratan de coexistir, dos paradigmas que buscan, desde sus propias trincheras, lo mejor para el paciente.

Estos paradigmas o enfoques son el BIOMÉDICO y el BIOPSIKOSOCIAL, es relevante hablar de esto, sobre todo en el contexto actual de la pandemia en la que nos encontramos inmersos (COVID – 19).

Desarrollar a profundidad este tema implicaría adentrarse en la historia de la medicina prácticamente desde sus orígenes, sería hablar de la escuela de Cos y la de Cnido, sería terminar buscando respuestas del porqué, pese a los beneficios de un enfoque BIOPSIKOSOCIAL, en la actualidad reina abrumadoramente el enfoque BIOMÉDICO en el quehacer médico diario.

La finalidad de estas líneas no son defender o atacar ninguno de los modelos mencionados, sino más bien dar a conocer, quizás a la mayoría de los lectores, la existencia de un enfoque que considera la importancia de lo social en la práctica médica.

Cuando tenemos contacto con un paciente utilizando el enfoque BIOMÉDICO, lo que hacemos es centrarnos en la enfermedad (Modelo patogénico) buscando solucionar las causas biológicas de la misma utilizando toda las tecnologías disponibles para dicho fin; mientras que en un enfoque BIOPSIKOSOCIAL se busca integrar las esferas que componen a la persona (Lo biológico, psicológico y social) teniendo como finalidad el manejo integral y continuo para mejorar y promover la salud individual y colectiva (Modelo salutogénico) sin dejar de utilizar las tecnologías disponibles cuando esto sea necesario,

todo ello considerando las implicaciones que tienen las diversas circunstancias sociales en el proceso salud – enfermedad (1, 2).

Una vez mencionado lo anterior y considerando que la Organización Mundial de la Salud (OMS) define a la salud como “el estado completo de bienestar físico, mental y social” (3), es imposible no darnos cuenta de la necesidad de un cambio de paradigma para afrontar lo difícil de esta pandemia y lo que venga después de ella, siendo fundamental aceptar que es imposible desintegrar un ser integral por naturaleza, es antinatural creer que existe la opción de quitarle esa característica inherente de su ser, es momento de destacar y darle la importancia debida a la alfabetización en salud, centrándonos en estrategias que busquen la participación comunitaria y entender que la enfermedad con mayor tasa de letalidad es la pobreza (4, 5).

BIBLIOGRAFÍA:

1. Baeta S. Cultura y modelo biomédico: reflexiones en el proceso de salud enfermedad. Comunidad y Salud [Internet]. Diciembre del 2015 [consultado el 06 de abril del 2021]; 13(2): 81-84. Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1690-32932015000200011&lng=es.
2. Ramos P. Una propuesta de actualización del modelo bio-psico-social para ser aplicado a la esquizofrenia. Rev. Asoc. Esp. Neuropsiq. [Internet]. Septiembre del 2015 [consultado el 06 de abril del 2021]; 35(127): 511-526. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0211-57352015000300005&lng=es. http://dx.doi.org/10.4321/S0211_57352015000300005
3. León B., Berenson S. Medicina teórica: Definición de la salud. Rev Med Hered [Internet]. Julio de 1996 [consultado el 06 de abril del 2021]; 7(3): 105-107. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X1996000300001&lng=es.

4. Pernalet R. Una reflexión acerca de la pobreza y la salud. Salud de los Trabajadores [Internet]. Junio del 2015 [consultado el 06 de abril del 2021]; 23(1): 59-62. Disponible en:
http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1315-01382015000100008&lng=es.
5. Wagstaff A. Pobreza y desigualdades en el sector de la salud. Rev Panam Salud Publica. 2002;11(5–6):316–26.

Citar como: Palacios-Paz AA. Es necesario un enfoque biopsicosocial en la pandemia COVID – 19. Rev méd Trujillo 2021;16(3):126-7

Recibido 21/04/21. Aceptado: 15/06/21

Correspondencia: Aldo Alberto Palacios Paz. Correo electrónico: aldoa.271090@gmail.com