

**Carta al Editor****Automedicación en estudiantes de ciencias de la salud****Self-medication among health sciences' students****Max Benites-Aguirre<sup>1,a</sup>, Flor Chumachero-Zegarro<sup>1,a</sup>; Aleksandar Cvetkovic-Vega<sup>2,b</sup>**

1 Universidad Privada Antenor Orrego, Piura, Perú 2 Universidad Continental, Lima, Perú a Estudiante de medicina humana.

b Médico-Cirujano. Maestría en Epidemiología Clínica y Bioestadística.

Señor Editor:

La automedicación es un problema de salud pública a nivel mundial que encuentra entre sus principales usuarios a los estudiantes universitarios, sobre todo aquellos de las carreras de ciencias de la salud. En Latinoamérica, un estudio realizado en la Universidad Privada de Panamá reportó que su frecuencia en estudiantes de medicina fue del 94.9%<sup>(1)</sup>. A esta problemática no es ajeno el Perú, y tras revisar la literatura científica publicada en revistas indizadas en PUBMED y ScieLo se encontró escasa evidencia, la mayoría con estudios de más de 5 años de antigüedad y en algunos casos con muestras no representativas.

Estudios reportan que la automedicación en estudiantes de ciencias de la salud es más frecuente en el género femenino, con intervalos de prevalencia entre el 55-97.3%<sup>(2,3)</sup>. El promedio de la edad en la que ocurre con mayor frecuencia esta conducta es entre los 20 a 21 años<sup>(1,4)</sup>, y por otro lado existen reportes que relacionan el año de estudio con su frecuencia: 77.4% en el primer año<sup>(5)</sup>, y en relación al quinto semestre frecuencias de entre 23 y 43.4%<sup>(3,6)</sup>. Esto evidencia que estas prácticas presentan una aparente disminución, que debería analizarse para encontrar diferencias estadísticamente significativas, conforme aumenta el año académico principalmente debido a la formación en el curso de Farmacología llevado en el 3er año de la carrera y la concientización con relación a la resistencia bacteriana. Sin embargo, a pesar de la disminución, dicha conducta persiste a pesar de lo mencionado anteriormente.

Es importante que frente a esta realidad se promueva el fomento de estudios en relación a la

automedicación en estudiantes universitarios que permitan tanto el análisis de los resultados a partir de estudios observacionales con ajuste por confusores en muestras representativas. Esta evidencia permitirá desarrollar programas y establecer e implementar políticas de salud reguladoras o de supervisión, de forma que se adopte de manera responsable el rol de los estudiantes de medicina y se genere conciencia sobre los peligros de las prácticas de automedicación.

**REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. Silva Chávez JH. Automedicación en estudiantes de Medicina en una Universidad Privada de Panamá. *Cienc E Investig Medico Estud Latinoam* [Internet]. 31 de marzo de 2019 [citado 13 de junio de 2020];24(1). Disponible en: <http://www.cimel.felsocem.net/index.php/CIMEL/article/view/1083>
2. Quispe JM, Salcedo JF-R, Solís HHM. Prevalencia y características de la automedicación en estudiantes de una Universidad Privada de Lima Norte. :11.
3. Souza LAF, Silva CD da, Ferraz GC, Sousa FAEF, Pereira LV. The prevalence and characterization of self-medication for obtaining pain relief among undergraduate nursing students. *Rev Lat Am Enfermagem*. abril de 2011;19(2):245-51.
4. Saldaña-Flores D, Villalobos-Ticlahuanca G, Ballón-Manrique B, León-Jiménez F. Frecuencia y características de la automedicación en pacientes con cefalea en atención primaria en Lambayeque, Perú. *Rev Medica Hered*. 10 de enero de 2017;27(4):230.
5. Felipe Medez D, Ticlla Vargas M, Chero Pacheco VH. Automedicación en estudiantes de enfermería en una Universidad Privada en San Juan de Lurigancho, 2017. 2017.
6. Cecilia MJ, García-Estañ J, Atucha NM. La automedicación en estudiantes del Grado en Farmacia. *Educ Médica*. septiembre de 2018;19(5):277-82.
7. Vera-Romero OE, Urcia-Peláez JMM, Falla-Aldana BS, Díaz-Vélez C. La Automedicación en los estudiantes de la Universidad Nacional de la Región Lambayeque durante el periodo Noviembre 2010 – Diciembre 2012. 2016;12.

Citar como: Benites-Aguirre M, Chumachero-Zegarro F Cvetkovic-Vega A. Automedicación en estudiantes de ciencias de la salud. *Rev méd Trujillo* 2021;16(1):3

Fecha de recepción: 28/12/2020 Fecha de aprobación: 28/01/2021