



Revista Médica de Trujillo

Publicación oficial de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Trujillo - Perú

Editorial

La pandemia del COVID-19

COVID-19 pandemic

Editamos el número 2 del 2020 de la Revista Médica de Trujillo en medio de una pandemia que ha impactado al mundo y a nuestro país, la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) que emergiera en diciembre de ese año en la ciudad de Wuhan en la China y que se ha extendido por todo el mundo. El 11 de marzo del 2020 la OMS la calificó como una pandemia. En el reporte de la OMS del 3 de mayo se indican 3 435 894 casos (nuevos 86 108) y 239,604 fallecidos. (976 nuevos fallecimientos). En Europa los países más afectados son España, Italia, Alemania, Francia, Turquía y Rusia, sumando 1475,000 casos ¹, y en América Estados Unidos, Brasil y Canadá. La OMS ha establecido guías para vigilancia epidemiológica ² y diagnóstico de laboratorio³. La OMS establece que los casos sospechosos de COVID-19 deben ser estudiados por la prueba molecular basada en la amplificación del DNA como la RT-PCR, usando secreciones respiratorias. Las pruebas serológicas que miden anticuerpos IgM, Ig G ó ambos, validadas en su sensibilidad y especificidad se usan para estudio epidemiológico o para el soporte diagnóstico en la fase aguda o/i de convalecencia si la prueba molecular resulta negativa y hay fuerte evidencia epidemiológica de infección ³

La investigación se viene desarrollando muy activamente. Se conoce que la fiebre, tos seca, dificultad respiratoria son los síntomas más frecuentes. Se conoce que la mortalidad es mayor en las personas de tercera edad o/ i con comorbilidades como la hipertensión, diabetes, enfermedad cardiovascular o pulmonar. Los tratamientos farmacológicos están aún en la fase de

ensayos clínicos, y existe varios medicamentos en estudio⁴. La transfusión de plasma de paciente recuperado como tratamiento es una opción que podría ser una contribución de la medicina transfusional ⁵. No existen vacunas, pero está en las primeras fases de estudio su elaboración, que podrían estar disponibles en algunos meses. En el Perú el CONCYTEC ha creado fondos para la investigación sobre el COVID y existen varios grupos de trabajo. Una vez más la investigación científica tiene en sus manos, sea a través de medicamentos que prueben su eficacia clínica o de las vacunas, la esperanza de la humanidad de encontrar una solución duradera a la pandemia. La ética en la investigación debe tenerse siempre presente respetando los principios de beneficencia, no maleficencia, respeto a la autonomía de las personas y la justicia.

Al personal médico y de salud le ha tocado nuevamente estar en la primera línea en la atención y tratamiento de los pacientes, con riesgo de su infección y de sus vidas como ya ha ocurrido en nuestro país y en todas partes del mundo, que ha merecido el reconocimiento de todos. Deben recibir las barreras de protección establecidas para disminuir su infección.

Juan Jorge Huamán-Saavedra.

Referencias bibliográficas:

1. WHO Coronavirus disease (COVID-19) Situation Report-105 https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200504-covid-19-sitrep-105.pdf?sfvrsn=4cdda8af_2

2. WHO Global surveillance for COVID-19 disease caused by human infection with the 2019 novel coronavirus. Feb 2020
3. WHO- Laboratory testing for coronavirus disease 2019 (COVID-19) in suspected human cases. Interim guidance. March 2020.
4. Wanga L, Wanga Y, Yec D , Liu Q. A review of the 2019 Novel Coronavirus (COVID-19) based on current evidence. International Journal of Antimicrobial Agents 2020 (Marz)
5. Ye Z,, Rochweg B, Wang Y, Adhikari N, Murthy S, Lamontagne F et al. Treatment of patients with nonsevere and severe coronavirus disease 2019: an evidence- based guideline. CMAJ 2020. doi: 10.1503/cmaj.200648; early-released April 29, 2020

Citar como: Huamán-Saavedra JJ. La pandemia del COVID-19. Rev méd Trujillo 2020;15(2):53-4