

## Carta al Editor

### Olfacción gruesa antes y después del bypass gástrico laparoscópico

Gross olfaction before and after laparoscopic gastric bypass

Ronald Alexander Campoverde-Ríos<sup>1,a</sup>, Melina Olga Neyra-Castillo<sup>1,b</sup>

1. Escuela de Post grado, Universidad Nacional de Trujillo, Perú a. Médico Cirujano b. Licenciada en nutrición

#### Sr. Editor:

Hemos leído con interés un artículo de la revista *Obesity Surgery* [1] respecto a la mejora de la olfacción gruesa (usando una prueba objetiva de bolsillo "The Pocket Smell Test") en pacientes obesos mórbidos, 6 meses después de haber sido sometidos a cirugía de bypass gástrico laparoscópico.

El sobrepeso y la obesidad se han descrito en asociación con mal olfato, pero los mecanismos subyacentes son poco conocidos. En modelos de roedores, la obesidad disminuye el umbral de olor y el rendimiento olfativo, pero no está claro si tales alteraciones son una causa, consecuencia o ambas en pacientes con sobrepeso y obesidad. [1]

Dentro de los factores que regulan la ingesta no homeostática se encuentra el sentido del olfato, que constituye una importante señal externa que induce la ingesta de alimentos. Los humanos lo utilizan para apreciar la palatabilidad de los alimentos y, en general, para seleccionar alimentos. [2]

La cirugía bariátrica se considera actualmente la opción de tratamiento más efectiva para la obesidad mórbida; resulta en una mayor mejora en los resultados de pérdida de peso y comorbilidades relacionadas con la obesidad en comparación con las intervenciones no quirúrgicas, independientemente del tipo de procedimiento quirúrgico utilizado [3]

Resulta interesante y contradictorio este resultado de mejora de la olfacción [1], ya que en otros estudios se observan resultados contrarios, donde Las personas obesas con IMC > 45 presentan baja sensibilidad olfativa, situación que no varía después de la cirugía bariátrica. [2]

Las cifras de obesidad y sobrepeso se han multiplicado en las últimas décadas. Según la OMS [4], desde 1975, las cifras de obesidad se han quintuplicado en todo el mundo. En 2016, más de 1900 millones de adultos de 18 años o más, tenían sobrepeso, de los cuales, más de 650 millones eran obesos y el 39% de las personas adultas de 18 o más años tenían sobrepeso, y el 13% eran obesas.

En el Perú, según el INEI [5], en el 2016, la encuesta encontró que el 18,3% de las personas de 15 y más años de edad sufren de obesidad.

No queda claro si esta mejora en la olfacción gruesa [1], está relacionado con cambios fisiológicos inducidos por el bypass gástrico per se o es resultado de la pérdida de peso secundaria al bypass gástrico. Por tanto y, viendo las cifras nada alentadoras de sobrepeso y obesidad en el mundo y, finalmente, teniendo en cuenta que la olfacción está relacionado a la obesidad, pero sus mecanismos fisiopatológicos aún no han sido dilucidados por completo, estudios como estos servirían como punto de partida para investigaciones relacionadas al tema de la olfacción y su relación con la obesidad, lo cual podría en un futuro ser

tomado en cuenta como tratamiento adyuvante al bypass gástrico o la base para el desarrollo de nuevos fármacos en el tratamiento de la obesidad.

#### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. [Zerrweck C](#), [Gallardo VC](#), [Calleja C](#), [Sepúlveda E](#), [Guilber L](#). **Gross Olfaction Before and After Laparoscopic Gastric Bypass**. [OBES SURG](#). 2017 Nov; 27(11): 2988-2992.
2. Macarena Valladares Vega y Ana María Obregón Rivas. **Revisión. Asociación de la sensibilidad olfatoria con la ingesta energética: rol en el desarrollo de la obesidad**. [NUTR HOSP](#). 2015; 32 (6): 2385-23

3. L. Angrisani, A. Santonicola, P. Iovino, G. Formisano, H. Buchwald, N. Scopinaro. **Bariatric Surgery Worldwide 2013**. [OBES SURG](#) (2015) 25:1822–1832

4. Organización mundial de la salud [sede web]. **SOBREPESO Y OBESIDAD**. 16 de febrero del 2018. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

5. Instituto Nacional de Estadística e Informática, INEI [sede web]. **PERÚ, ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES Y TRANSMISIBLES, 2016**. Disponible en: [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1432/index.html](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1432/index.html)