

Carta al Editor

Sobre: Estado nutricional de estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Trujillo.

Littman Alejandro Paredes Gaitán

Escuela de Medicina Humana, Universidad Privada Antenor Orrego, Perú.

Sr. Editor:

He leído con gran interés el artículo "Estado nutricional de estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Trujillo" realizado por Muñoz P, et al (2018), en donde su principal objetivo fue evaluar el estado nutricional de los estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Trujillo mediante antropometría y determinación de hematocrito, para lo cual analizaron 240 historias clínicas de forma transversal y descriptiva, de estudiantes de medicina, en donde reportan que el 47% de la población presentó sobrepeso y obesidad, a predominio de varones, además 9% presentaba anemia, siendo más frecuente en mujeres, concluyendo que existe una alta frecuencia de sobrepeso y que la frecuencia de anemia es mayor en el sexo femenino.¹ Sin embargo, he pensado en mostrar algunos detalles de importancia.

En primer lugar, pretenden evaluar el estado nutricional, para lo cual solo se basan en el peso y talla, dejando de lado otros parámetros de gran importancia como la circunferencia de la cintura o braquial, el porcentaje de masa muscular y de grasa, los cuales podrían clasificar de forma más certera el verdadero estado nutricional.²

En segundo lugar, el autor solo consideró pertinente del análisis de criterios de independencia para la variable anemia, sin

embargo, al iniciar el artículo presenta la importancia que tiene la anemia en el estudiante de medicina, pese a ello no analizó dicho parámetro según años de carrera, pues se ha visto que a mayor años de carrera, el conocimiento y el desgaste aumentan.³

Otro detalle importante es que han obtenido la información de historias clínicas en donde han trabajado con los datos que dichas fichas les podían mostrar, sin embargo, una estrategia pudo haber sido corroborar los datos con una breve entrevista personal en donde puedan además tomarse en cuenta otras variables como las mencionadas líneas arriba, y poder cruzar los datos con hábitos alimenticios y de actividad física, los cuales mostrarían el verdadero estado nutricional de cada individuo.²

Finalmente, considerando la importancia de trabajar con estudiantes de medicina, y de evaluar parámetros antropométricos y de hematocrito, muchas veces no tomados en cuenta incluso por los mismos estudiantes, describir la frecuencia de anemia y malnutrición es de gran ayuda como punto de partida de una serie de estudios que puedan aplicarse en el futuro, en donde se analicen otras variables de forma multifactorial y de ser posible con la totalidad de la población médica estudiantil, por lo cual se considera este

artículo de importancia y no se descartan sus resultados.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Muñoz P, Huamán J. Estado nutricional de estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Trujillo. *Rev méd Trujillo*. 2018;13(3):131-9.

2. Grygiel B, Physical activity, nutritional status, and dietary habits of students of a medical university. *Sport Sci Health*. 2016;12:261-7.
3. Rani N, Arasegowda R, Mukherjee P, Dhananjay S. Prevalence of Nutritional Deficiency Anaemia and Its Impact on Scholastic Performance among Undergraduate Medical Students. *J Clin Diagn Res*. 2017;11(3):BC21-3.

Respuesta a la correspondencia

Patty Muñoz-Blanco

Sr. Editor:

En respuesta a los comentarios de la carta al editor incluida en este número sobre el trabajo que he publicado en *Revista Médica de Trujillo*¹ debo referir lo siguiente:

Se consideraron los datos de peso y talla para obtener el IMC porque fueron datos disponibles en el momento de la investigación, teniendo en cuenta que esta fue transversal y retrospectiva, no descartándose las medidas antropométricas como circunferencia de la cintura o braquial, el porcentaje de masa muscular y de grasa como valiosas para la valoración nutricional. Dichas medidas están siendo incluidas progresivamente en estudios posteriores que también están teniendo como población a estudiantes de medicina y se están realizando prospectivamente. El índice de masa corporal sigue teniendo importancia como indicador del estado nutricional, el IMC es en estos momentos el índice más validado por la Organización Mundial de la Salud en la evaluación del estado nutricional ya que proporciona la medida más útil del sobrepeso y obesidad en la población, pues es la misma para ambos sexos y para adultos de todas las edades². Algunos indicadores antropométricos han demostrado ser poco eficaces para el diagnóstico de obesidad debido a su difícil

aplicabilidad o inexactitud evaluativa. Siendo el IMC por su simplicidad de cálculo e interpretación la medida más útil para diagnosticar el estado nutricional en grandes grupos de población, además refleja condiciones de alimentación de los individuos en el pasado, y es un trazador de los ingresos familiares, condiciones socio económicas y consumo de alimentos de una familia^{3,4}.

Por otro lado, el análisis multifactorial de la anemia y el seguimiento a lo largo de los años de estudio no fue objetivo de esta investigación, sin embargo, están siendo incluidos como objetivos de investigación en estudios posteriores aún en proceso.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Muñoz P, Huamán J. Estado nutricional de estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Trujillo. *Rev méd Trujillo*. 2018;13(3):131-9
2. Rosales Y. Antropometría en el diagnóstico de pacientes obesos: una revisión. *Nutr. Hosp [Internet]* 2012 [citado 08 Nov 2018]; 27(6): 1803-1809.
3. Must A. Body mass index in children and adolescents: considerations for population-based applications. *Int J Obes (Lond)* 2006; 30 (4): 590-4.
4. Booth ML, Hunter C. The relationship between body mass index and waist circumference: implications for estimates of the population prevalence of overweight. *Int J Obes Relat Metab Disord* 2000; 24 (8): 1058-61.