



Revista Médica de Trujillo

Publicación oficial de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Trujillo - Perú

Artículo Original

Prevalencia del Trastorno de Estrés Postraumático en pobladores mayores de 18 años del sector Río Seco del distrito El Porvenir afectados por el fenómeno del Niño Costero en 2017

Prevalence of Posttraumatic Stress Disorder in people over 18 years old from Rio Seco sector, Porvenir district affected by the Niño Costero phenomenon in 2017

Conchita del P. Asenjo-Pérez, Mg.¹, Erika D. Avalos-Mendocilla², Norma V. Suarez-Zumaeta³, Jessica K. Cerrato – Huayaney²

1. Médico – Psiquiatra, Universidad Nacional de Trujillo, Hospital Regional Docente de Trujillo. La Libertad, Perú. 2. Médico Residente 2 de Psiquiatría, Universidad Nacional de Trujillo, Hospital Regional Docente de Trujillo. La Libertad, Perú. 3. Médico Residente 3 de Psiquiatría, Universidad Nacional de Trujillo, Hospital Regional Docente de Trujillo. La Libertad, Perú.

Citar como: Asenjo-Pérez CP, Erika D. Avalos-Mendocilla ED, Suarez-Zumaeta NV, Cerrato-Huayaney JK. Prevalencia del Trastorno de Estrés Postraumático en pobladores mayores de 18 años del sector Río Seco del distrito El Porvenir afectados por el fenómeno del Niño Costero en 2017. Rev méd Trujillo 2018;13(2):67-74

Correspondencia: Erika Avalos-Mendocilla

Hospital Regional Docente de Trujillo

Erika_dam19@hotmail.com

Recibido el 24/05/18

Aprobado el 20/06/18

RESUMEN

Objetivo: Determinar la prevalencia de Estrés Postraumático en la población mayores de 18 años del Sector Río Seco del Distrito El Porvenir afectada por el Fenómeno del Niño en Marzo 2017. **Material y métodos:** Estudio descriptivo transversal prospectivo de 134 pobladores con puntuación mayor a 15 en la Escala de Gravedad de Síntomas de Trastorno de Estrés Postraumático. **Resultados:** La prevalencia de TEPT fue de 35%, con 61% de adultos, el 97% están en tipo E del nivel socioeconómico, y 28% con primaria completa e incompleta respectivamente. El 66% fueron mujeres, de las cuales 53% con ocupación de amas de casa, lo que explica la mayor permanencia domiciliaria. El síntoma prevalente fue la evitación con 83%, por encima de la re experimentación y aumento de la activación. **Conclusiones:** La prevalencia de TEPT debido a un desastre como el Fenómeno del Niño Costero en nuestro país, descrita por primera vez, demuestra que las mujeres amas de casa, con primaria completa e incompleta y con NSE tipo E son las más afectadas.

Palabras clave: prevalencia, trastorno de estrés postraumático, fenómeno del niño costero, inundaciones, deslizamientos, Perú.

SUMMARY

Objective: To Determine the prevalence of Posttraumatic Stress in the population aged over 18 years of the Rio Seco Sector of the El Porvenir District affected by the Phenomenon of the Child in March 2017. **Material and methods:** Descriptive cross-sectional prospective study of 134 people with a score greater than 15 in The Post-Traumatic Stress Disorder Symptom Severity Scale. **Results:** PTSD prevalence was 35%, with 61% of adults, 97% type E of the socioeconomic level, and 28% with complete and incomplete primary respectively. 66% were women, of which 53% were employed as housewives, which explains the greater permanence in the home. The prevalent symptom was avoidance with 83%, above re-experimentation and increased activation. **Conclusions:** PTSD prevalence due to a disaster such as the Coastal Childhood Phenomenon in our country, described for the first time, shows that women housewives with complete and incomplete primary and SES type E are the most affected. **Key words:** prevalence, posttraumatic stress disorder, coastal child phenomenon, floods, landslides, Peru.

INTRODUCCIÓN

En las últimas décadas se ha presentado un aumento en la frecuencia de desastres naturales a nivel mundial producto de los cambios en el medio ambiente, causados por los nuevos modelos de desarrollo. En el Perú se registran continuamente desastres naturales como el Fenómeno del Niño en toda la zona costera del Pacífico Norte. La caótica distribución urbana actual, provocaron que los 8 huaycos producidos en marzo del 2017 generasen los peores deslizamientos en los últimos 20 años, produciéndose cambios en la economía, infraestructura y la salud de la población.¹

El trastorno por estrés postraumático (TEPT) es la principal patología que se presenta en la población general después de un desastre natural, según investigaciones realizadas por Craparo & Faraci en el 2013. Dichos autores determinaron que la prevalencia de dicho trastorno fluctúa entre 5 y 23%, seguida por los trastornos depresivos, con prevalencia entre 12 y 16%.²

El Trastorno de estrés postraumático es un diagnóstico que reúne síntomas que siguen a la experiencia directa, observación o conocimiento de un suceso extremadamente traumático a los que el individuo responde con miedo intenso.³ Los síntomas del TEPT que se inician al mes del evento incluyen: la reexperimentación persistente del evento traumático, la evitación de los estímulos asociados con el trauma y el aumento de la activación.⁴

En un reciente estudio descriptivo y transversal en la población de Morolica a los 9 meses de haber sido destruido el lugar por el huracán Mitch, se cuantificó la prevalencia de TEPT en un 60.5%. El sexo femenino fue el más afectado con un 66.3%, la edad promedio encontrada fue

de 43.8 años. Los estresores que más se relacionaron con el desarrollo del TEPT fueron: destrucción de la casa, riesgo a morir, pérdida de bienes materiales y lesiones físicas.⁵

En 2013, en otra investigación sobre frecuencia de los síntomas del Trastorno por Estrés Postraumático (TEPT), en una muestra de 274 sujetos (77 varones y 197 mujeres), que fueron víctimas de una situación traumática grave, los resultados indicaron que el 28.8% de los sujetos evaluados cumplían con los criterios del TEPT y las mujeres fueron diagnosticadas de TEPT en una proporción mayor que los varones. Se observaron diferencias estadísticamente significativas en el cumplimiento de los criterios diagnósticos del TEPT con relación al tipo de trauma sufrido.⁶

El objetivo de este estudio fue determinar la prevalencia Estrés Postraumático en pobladores mayores de 18 años del Sector Río Seco del Distrito El Porvenir afectada por el Fenómeno del Niño en Marzo 2017

MATERIAL Y MÉTODOS:

El presente trabajo fue aprobado por la comisión de ética de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Trujillo.

Es un estudio descriptivo, transversal y prospectivo; en la cual se seleccionó las casas a ser encuestadas utilizando la tabla de números aleatorios, el reclutamiento de la muestra fue desde el 22 de mayo al 6 de junio del 2017, fueron 382 entrevistas a pobladores del Sector Río Seco, donde se utilizó la Escala de Gravedad de Síntomas de Trastorno de Estrés postraumático y una ficha sociodemográfica adicional, además de firmar previamente el consentimiento informado del trabajo de investigación.

La Escala de Gravedad de Síntomas de Trastorno de Estrés postraumático (EGS-R), presenta un análisis de fiabilidad ($\alpha = .916$), es una escala válida a nivel mundial ⁵. Es una escala heteroaplicada que está estructurada en un formato tipo Likert de 0 a 3 según la frecuencia e intensidad de los síntomas, consta de 21 ítems en correspondencia con los criterios diagnósticos del DSM-5: 5 hacen referencia a los síntomas de reexperimentación (rango de 0 a 15 puntos), 3 a los de evitación conductual /cognitiva (rango de 0 a 9 puntos), 7 a alteraciones cognitivas y estado de ánimo negativo (rango de 0 a 21 puntos) y 6 a los síntomas de aumento de la activación y reactividad psicofisiológica (rango de 0 a 18 puntos). El rango de la escala global oscila de 0 a 63 puntos. ⁶

Criterios de inclusión:

Participaron los pobladores que habitan en el Sector Río Seco del Distrito El Porvenir, adultos con edades comprendidas entre 18 años a más y

que cumplan el punto de corte mayor a 15 en la puntuación global de la gravedad de TEP de la Escala de Gravedad de Síntomas del Trastorno de Estrés Postraumático

Criterios de Exclusión:

Se retiraron de la muestra los niños y adolescentes y los pacientes con alteración cognitiva orgánica.

Análisis e interpretación de la información:

En el análisis de los datos se usó la metodología pertinente en Microsoft Excel 2007, objetivándolos en gráficos de torta y barra.

RESULTADOS:

De los 382 encuestados, solo 134 mantenían el punto de corte requerido y tuvieron una prevalencia de 35% para Trastorno de estrés Postraumático con niveles graves en los síntomas de evitación 83%, re experimentación 59% y aumento de la activación 78%, tal como se observa en los gráficos siguientes

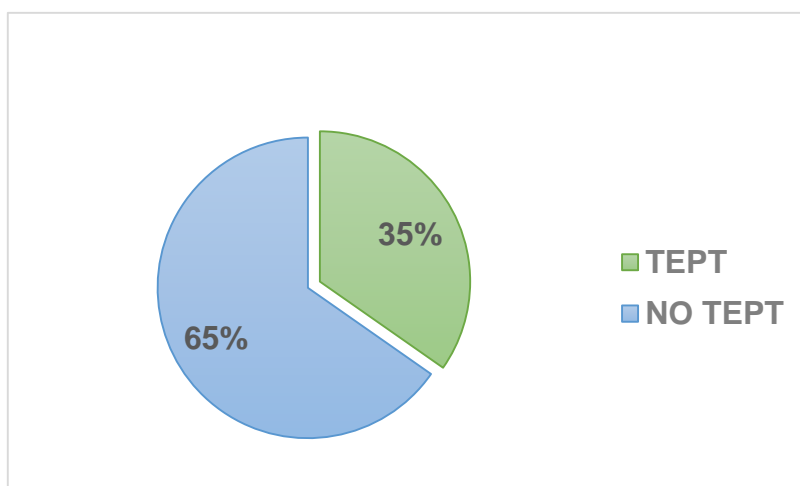


Gráfico n° 1: Prevalencia del Trastorno de Estrés Postraumático en pobladores mayores de 18 años del Sector Río Seco del distrito El Porvenir afectados por el Fenómeno de El Niño en marzo del 2017.

Fuente: Encuesta de Escala de Gravedad de Síntomas del Trastorno de Estrés Postraumático (EGS).

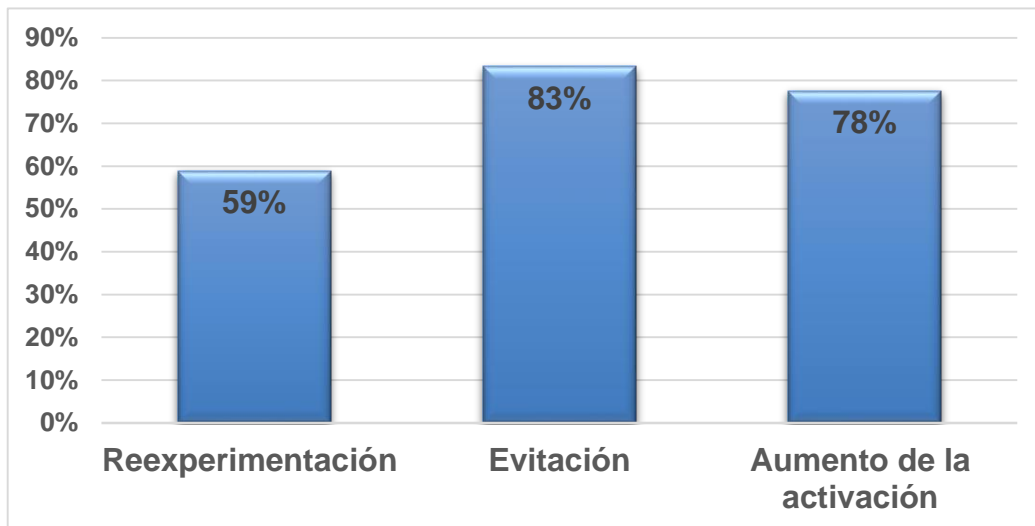


Gráfico n° 2: Prevalencia de síntomas del Trastorno de Estrés Postraumático en pobladores mayores de 18 años del Sector Río Seco del distrito El Porvenir afectados por el Fenómeno de El Niño en marzo del 2017.

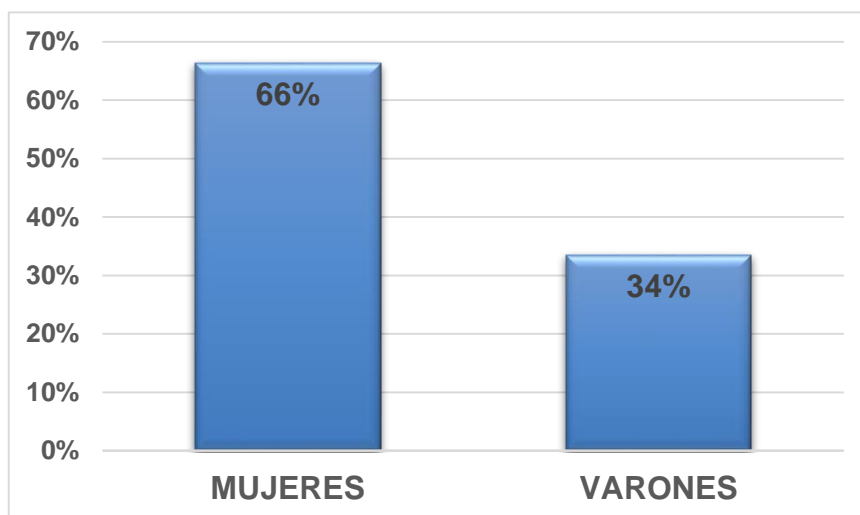


Gráfico n° 3: Prevalencia de los síntomas del Trastorno de Estrés Postraumático en pobladores del Sector Río Seco del distrito El Porvenir afectados por el Fenómeno de El Niño en marzo del 2017, según sexo.

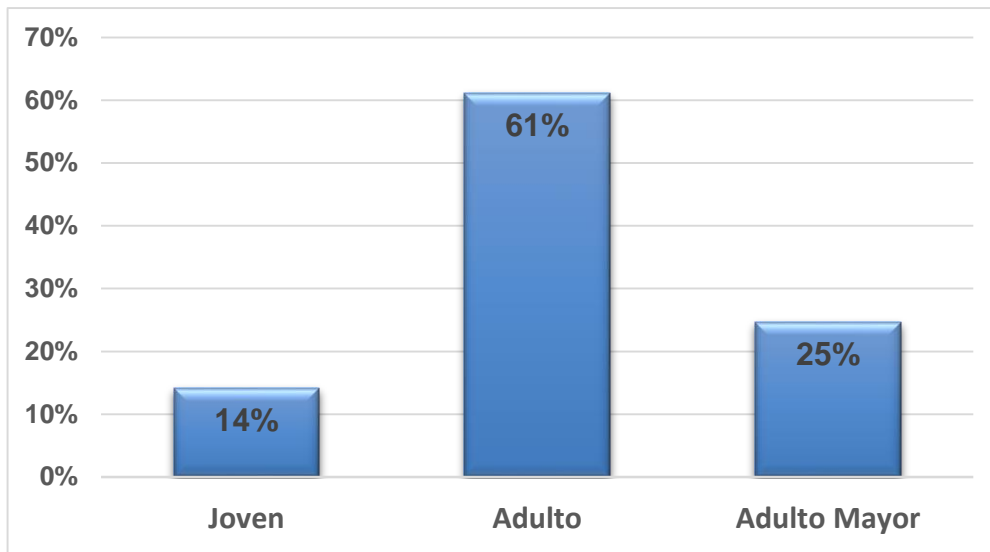


Gráfico nº 4: Prevalencia del Trastorno de Estrés Postraumático en pobladores del Sector Río Seco del distrito El Porvenir afectados por el Fenómeno de El Niño en marzo del 2017, según grupo etáreo.

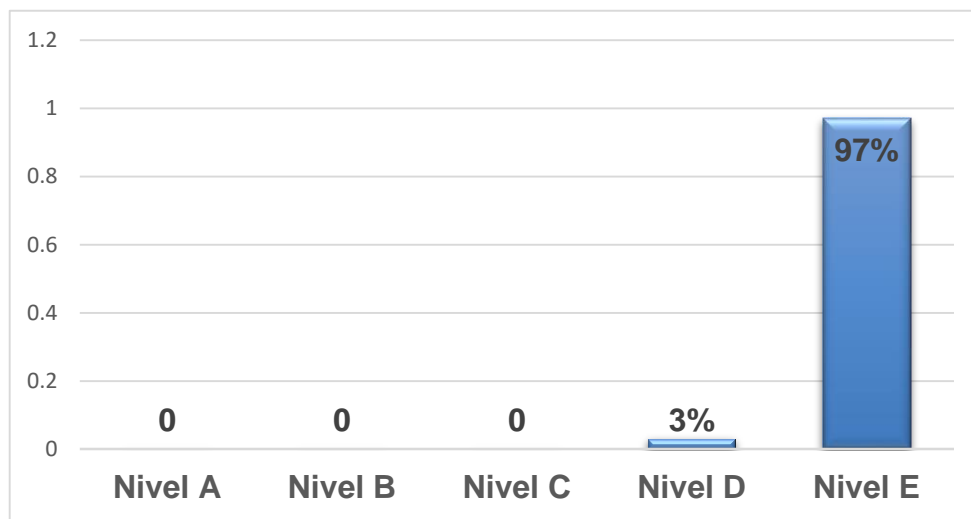


Gráfico nº.5: Prevalencia del Trastorno de Estrés Postraumático en pobladores del Sector Río Seco del distrito El Porvenir afectados por el Fenómeno del Niño en marzo del 2017, según nivel socioeconómico.

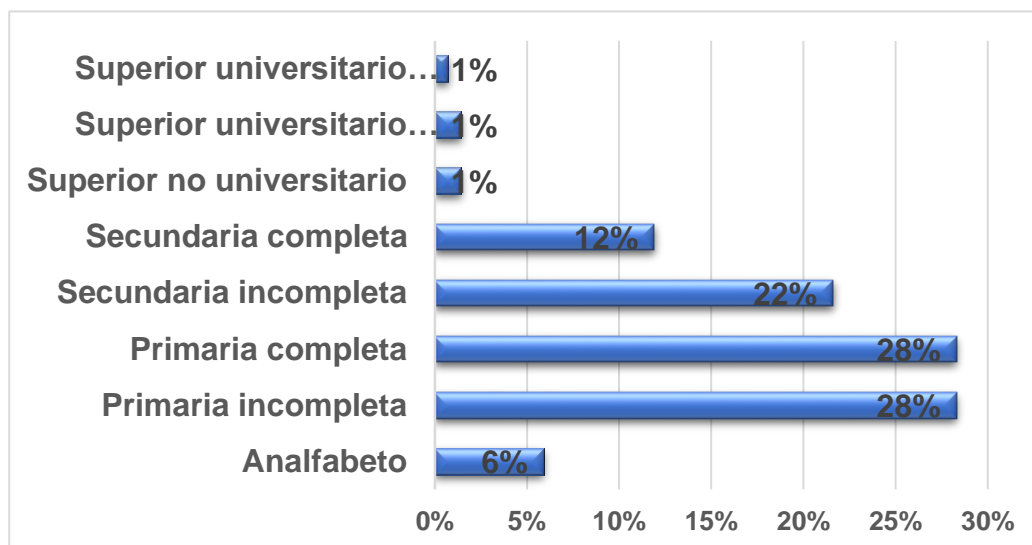


Gráfico n° 6: Prevalencia del Trastorno de Estrés Postraumático en pobladores del Sector Río Seco del distrito El Porvenir afectados por el Fenómeno del Niño en marzo del 2017, según grado de instrucción.

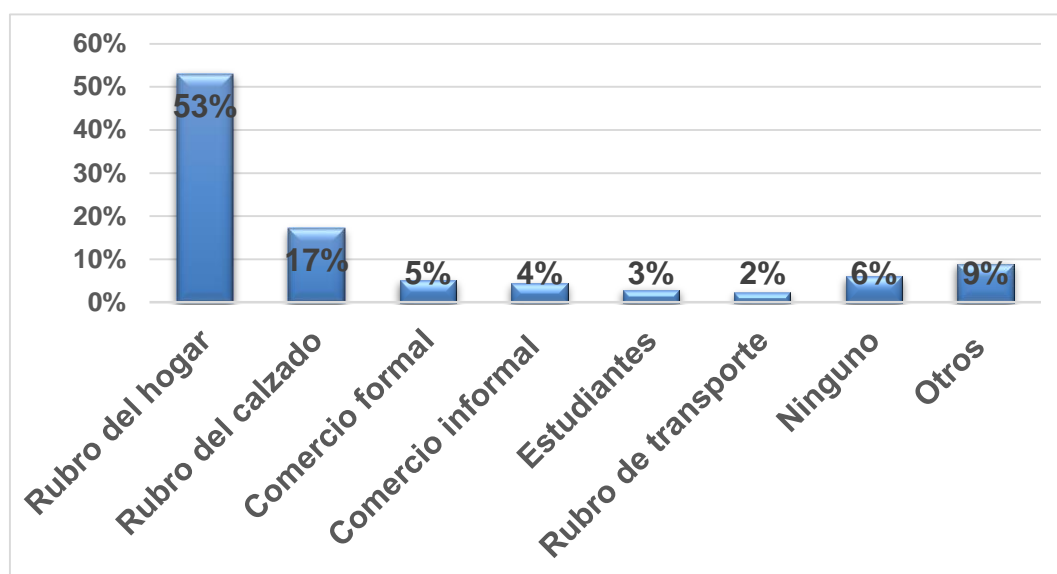


Gráfico n° 7: Prevalencia del Trastorno de Estrés Postraumático en pobladores del Sector Río Seco del distrito El Porvenir afectados por el Fenómeno de El Niño en marzo del 2017, según ocupación.

DISCUSIÓN

El TEPT es la principal patología que se presenta en la población general después de un desastre natural. En el Perú durante Marzo del 2017 se presentó intensas lluvias las cuales produjeron inundaciones y deslizamientos de

tierra en el departamento de La Libertad, en especial en el Sector Río Seco del distrito de El Porvenir. Es de resaltar que en nuestro país no se cuenta con estudios publicados de TEPT sobre estos desastres naturales.

En el presente estudio se halló una prevalencia de 35% de TEPT en pobladores del sector Rio Seco del distrito de El Porvenir afectados por el Fenómeno de El Niño, de los cuales del 100% de pobladores el 83% ha tenido síntomas de evitación, 78% síntomas de aumento de la activación y 59% síntomas de re experimentación. Se observa entonces que la prevalencia TEPT de la población estudiada es baja comparada con otros estudios de eventos naturales como terremotos 58,5 % que se presentó en Chile en el año 2010⁷; según las características del acontecimiento traumático será diferente el porcentaje de sujetos que desarrollen TEPT.

La predominancia del sexo femenino en el que se evidencia que las mujeres tienen 2 veces más probabilidad de presentar TEPT, coincide con investigaciones presentadas por otros eventos naturales como el ocurrido en Honduras por el huracán Mitch, que fue de 66.3 % para mujeres⁵.

El grupo etéreo más reportado con TEPT según los distintos estudios sobre desastres naturales es el de adultos con un 61%, y el promedio de edad es 46,6 años; esto se acerca a los resultados obtenidos por el estudio de Honduras en donde la edad promedio fue 43,8 años.⁵

Se ha realizado pocas investigaciones en torno a la relación del TEPT con respecto al NSE. De acuerdo a la Evaluación de los Niveles Socioeconómicos (NSE) según niveles nacionales, versión Modificada 2011-2012, encontramos que el 97% pertenece al grupo NSE E. Esto coincide con una investigación en la cual los individuos pertenecientes a niveles socioeconómicos bajos pueden tener menos recursos sociales para afrontar los eventos de vida estresantes al descender en la jerarquía

socioeconómica, por lo cual serían más susceptibles a una experiencia subjetiva de estrés.⁸

La mayor prevalencia de TEPT encontrada fue en pobladores con primaria incompleta/completa, esto es distinto a lo hallado en un estudio de pacientes con TEPT por incendio, en el cual contaban con grado de instrucción secundaria.⁹

Se ha encontrado con limitaciones al realizar la investigación por ser considerado zona roja y ser un lugar agreste.

En conclusión: La prevalencia de TEPT en nuestro país debido a un desastre como el Fenómeno del Niño Costero es baja, el síntoma que más se presentó fue el de evitación, y se presentó mayormente en mujeres adultas, amas de casa, con primaria completa e incompleta y con NSE tipo E.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Centro de operaciones de emergencia Nacional. INDECI. <http://www.indeci.gob.pe/objetos/alerta/MTQ4MQ==/20150509000031.pdf>
2. Munguia A, Chirinos A, Lagos A. Prevalencia de Trastorno de Estrés Postraumático en la población de Morolica a los 9 meses del Huracán Mitch. Revista Hondureña del Posgrado de Psiquiatría. Honduras, 2011; 10(1).
3. Organización Mundial de la Salud. CIE 10. Décima Revisión de la Clasificación Internacional de Las Enfermedades. Trastornos Mentales y del Comportamiento: Descripciones Clínicas y pautas para el Diagnóstico. Madrid: Meditor; 1992
4. Andrades M. Trastorno de estrés postraumático y crecimiento postraumático en niños y adolescentes afectados por el terremoto del año 2010 en Chile. Madrid, 2016,8-461
5. Schnyder U., Moergeli H, Klaghofer R, Buddeberg C. "Incidence and Prediction of Posttraumatic Stress Disorder Symptoms in Severely Injured Accident Victims". Am J Psychiatry 2001; 158: 594-599

6. Ochotorera J, Ayala J. Trastorno por estrés postraumático en víctimas de situaciones traumáticas. España, 2013: 21:18-65
7. Diaz X, Mena C, mercado M. Síntomas del trastorno por estrés postraumático en la comuna chilena de Cobquecura, 2010.Revista Cubana de Salud Pública. Chile, 2016;42(2):284-293
8. Green, B.L y Lindy, J.D 81994). Posttraumatic stress disorder in victims of disasters. Psychiatric Clinics of North America, 17,(2),301-309
9. Campos v, Gonzales V. Magnitud Y Factores Asociados A Trastorno De Estrés Postraumático Y Depresión Mayor En Los Damnificados Del Incendio De Lomo De Corvina, Villa El Salvador, Perú. Instituto Especializado De Salud Mental "Honorio Delgado – Hideyo Noguchi" – MINSA. Lima, 2005; 7(21)