

Carta al Editor

Reflexión sobre la responsabilidad de la medicina convencional ante la medicina tradicional en la ciudad de Trujillo

A reflection on conventional medicine's responsibility before traditional medicine in Trujillo City

Juan Manuel Guarniz Aguilar¹

1. Profesor de Psiquiatría - UNT

Quisiera ser breve en la señalización de grandes y graves problemas que diariamente afrontamos los médicos formados en el más puro sentimiento científico pero que no logramos satisfacer las expectativas de nuestra población.

La formación convencional de nuestra realidad mayormente es recuperativa y por ende el éxito del médico está en saber que enfermedad ataca a nuestro paciente. En los casos que no tiene que realizarse intervención quirúrgica, la acción siguiente es prescribirle la medicación que consideremos como la más adecuada, convirtiéndonos en los recetadores y vendedores finales de los laboratorios. Si esto solucionaría el problema de la mayoría de nuestros pacientes estaríamos en la actitud correcta; sin embargo, muchos de ellos ya por efectos colaterales de los fármacos, a veces más severos que los síntomas mismos, o ya por factores idiosincráticos de nuestra sociedad optan por asistir al uso de la medicina tradicional siguiendo la acendrada idea que las curaciones por "medios naturales" serán más efectivos, menos dañinos y más baratos.

Si bien es cierto que según la OMS,¹ en los todos los países del mundo se usa la medicina alternativa, no convencional, y se han proyectado con un conjunto de estrategias 2014 - 2013, en nuestro país a pesar de su alta asistencia a curadores no convencionales todavía nos resistimos a tomarlos en cuenta en la formación de nuestros futuros médicos, si no revisemos las currículas² de nuestras escuelas de medicina.

Independiente de que factores conllevan a nuestros pacientes a la búsqueda de la recuperación de su salud mediante la medicina no convencional y considerándose que no solamente la población con menos recursos son usuarios de chamanes, curanderas, yerberos, etc., se tendrá que reorientar nuestra actitud formadora y enfrentar el grave problema buscándose que con criterios científicos se pueda corregir por ejemplo el incorrecto expendio de yerbas en los mercados dado que:

- a) No guardan las más mínimas medidas de seguridad (mantenerlo alejado de productos que puedan contaminarlos como por ej. azufre, o alumbre).
- b) Limpieza (expuestos al polvo del medio ambiente).
- c) Temperatura: las sustancias activas de las plantas y brebajes, son influidas por la temperatura,
- d) Al interrogar al prescriptor el ¿cómo se formó?, ¿qué grado instrucción tiene? y ¿cuándo tiempo se dedica a eso?, nos llevamos la sorpresa a un nivel superlativo.

En conclusión, los profesores de la UNT debemos romper nuestros esquemas paradigmáticos y dedicarle un poco de tiempo al estudio de esta problemática y hacerlo más seguro y confiable el uso de la medicina no convencional y así, estaremos acorde con los recomendaciones que la organización Mundial de la Salud hace, nuestra población estará más

segura y nosotros los médicos dejaremos el “*no creo en esas cosas*” y dejaremos de considerar como “ignorantes” a aquellos pacientes que busquen recuperar su salud mediante conocimientos ancestrales.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. WHO. **New WHO guidelines to promote proper use of alternative medicines.** [Internet]. 2017 [citado 1 jul 2017]; Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2004/pr44/en/index1.html>
2. Currícula UNT.